

BIMBI AUTONOMI IN GITA

1. VALIGIA



Insegna loro a occuparsi della valigia con qualche settimana di anticipo: possono scegliere gli abiti e preparare il beauty case.

Non fare al loro posto, ma fai un controllo finale per verificare che abbiano tutto

2. RASSICURAZIONI

Chiedi loro cosa li preoccupa e come pensano di superare le difficoltà. Se sei in ansia per loro, sapere che stanno pensando da soli alle soluzioni per stare bene, rassicurerà anche te!



3. ROUTINE

Se devono prendere una medicina, le vitamine o mettere una crema ogni giorno, aiutali a creare una routine affinché se ne ricordino da soli. Ad esempio lega l'assunzione della medicina al lavaggio dei denti.



4. TIMER

Se al mattino sono tiratardi e fanno tutto a rilento, spiega loro che non avranno tutto il tempo a disposizione e che dovranno essere puntuali per rispettare i compagni. Nelle settimane prima della partenza, puoi allenarli a velocizzare la preparazione con un timer che scandisca il tempo.

