

#Focus on

**Moda Uomo 2015** (<http://www.iodonna.it/tag/moda-uomo-2015>)**Diete** (<http://www.iodonna.it/tag/diete/>)**Matrimoni** (<http://www.iodonna.it/tag/matrimoni/>)**Prova costume** (<http://www.iodonna.it/tag/prova-costume/>)**Mangiare Sano** (<http://www.iodonna.it/tag/alimentazione/>)**Capelli** (<http://www.iodonna.it/tag/capelli-2/>)

(http://blog.iodonna.it/)

**SCOPRI I BLOG E LE  
FIRME DI IO****DONNA**([HTTP://BLOG.IODONNA.IT/](http://BLOG.IODONNA.IT/))


 Cerchi pulizie assicurate?  
 Prova online!
 
 Prenota ora!
 

19 giugno 2015

(#CMNT\_ANCHOR)

# Donne e lavoro: arriva la professional organizer

Recenti studi rivelano che solo il 10% della popolazione ha il gene dell'ordine. Tutti gli altri hanno bisogno di molta disciplina e magari dell'aiuto di un professionista che insegni loro a sbarazzarsi del superfluo

di Silvia Icardi



f (javascript:void(0);)

t (javascript:void(0);)

t (javascript:void(0);)

g+ (javascript:void(0);)

p (javascript:void(0);)

(mailto:destinaria@nomesito.it?subject=Donne e lavoro:)

**G**li studi dicono che solo il 10% della popolazione mondiale possiede nel suo DNA il gene dell'ordine. Per tutti gli altri è un obbligo cui adempiere con fatica se non addirittura dovere cui ci si sottrae all'infinito. Molti vivono in un caos perenne che li accompagna ovunque: casa, ufficio, borsetta, desktop del pc. Guai a farglielo notare, "io ci sto bene" vi risponderanno e non osate contraddirli. L'argomento scatena fantasie e dibattiti e attira audience, come dimostra il successo di *Accumulatori seriali* programma tv, ma si sa la deriva patologica incita al voyerismo mediatico.



([http://www.iodonna.it/wp-](http://www.iodonna.it/wp-content/uploads/2015/06/SABRINA-TOSCANI-crediti-Valeria-Botrugno.jpg)

[content/uploads/2015/06/SABRINA-TOSCANI-crediti-Valeria-Botrugno.jpg](http://www.iodonna.it/wp-content/uploads/2015/06/SABRINA-TOSCANI-crediti-Valeria-Botrugno.jpg))

Sabrina Toscani (@Valeria Botrugno)

Il bestseller della giapponese **Marie Kondo** *Il magico potere del riordino* con i suoi tre milioni di copie vendute non fa che confermare l'interesse del pubblico. Così, sull'onda di questa moda – che negli Stati Uniti e in Giappone ha già compiuto la maggiore età – anche in Italia si versa inchiostro. *Facciamo ordine* di **Sabrina Toscani** edito da Mondadori è in libreria dal 26 maggio e ci spiega che – bombardati come siamo da stimoli esterni e da stili di vita sempre più multitasking – non possiamo sopravvivere se non impariamo a gettare via il superfluo. Insomma l'importante è semplificare, perché in una casa più ordinata si vive meglio, in una cameretta linda ci si concentra di più nello studio e in un ufficio organizzato si lavora più efficientemente.

Ma che fare se non si appartiene a quel fortunato 10%? «Ci si affida a un **professional organizer**», spiega sempre Sabrina Toscani presidente dell'associazione **APOI**([www.apoi.it](http://www.apoi.it)) (Associazione Professional Organizer Italia) fondata insieme con altre due socie, **Silva Bucci** e **Irene Novello**». Il *professional organizer* farà un sopralluogo a casa vostra o in ufficio, capirà che tipo siete, individuerà con voi cosa gettare, regalare o riciclare e vi aiuterà a mettere in pratica un piano d'attacco. Naturalmente, poiché

ognuno è un mondo a sé, individuerà soluzioni ad hoc». APOI fornisce professionisti con esperienza (circa cinquanta associati sparsi sul territorio nazionale in poco più di un anno di vita), organizza corsi di formazione per chi ambisce a diventare un *professional organizer* e in futuro si propone di attivare un corso anche per bambini «perché imparare da piccoli a essere ordinati crea adulti più felici e padroni di sé».

**MPO**([www.mporganizers.com](http://www.mporganizers.com)) (Milan Personal Organizer) è la neonata società di **Emma Caputi** e **Paola Bozzi**, la prima con esperienza decennale all'Ente del Turismo Americano a Milano la seconda ingegnere gestionale. MPO propone interventi di riorganizzazione a diverse scale: dalla spesa al supermercato alle valigie per le vacanze, dalla soffitta polverosa chiusa da anni fino all'ottimizzazione degli spazi nella nuova casa in cui si è appena traslocato. «A volte piccole idee fanno una grande differenza», racconta Emma, «saper archiviare nel modo giusto può segnare la svolta in un ambiente di lavoro mentre adattare la camera dei figli alle esigenze delle diverse età è un passo in avanti fondamentale per il nostro e il loro benessere psico-fisico». **Francesca Pansadoro**, graphic designer e *professional organizer*, ha aperto il sito [tutto-aposto.com](http://tutto-aposto.com)(<http://www.tutto-aposto.com>) e sostiene che l'importante è non farsi spaventare dalla mole di lavoro che ci sta di fronte e, di conseguenza, imparare a non procrastinare. Insomma se ordinati non si nasce, lo si può sempre diventare. Magari con l'aiuto di chi dell'ordine ha fatto una professione.

## Ti potrebbe interessare anche...

[WOMEN INVESTING IN WOMEN. LA CARICA DELLE 350 MILA DONNE](http://www.iodonna.it/attualita/in-primo-piano/2015/06/08/ANU-BHARDWAJ-E-LA-CARICA-DELLE-350-MILA-DONNE/) ([HTTP://WWW.IODONNA.IT/ATTUALITA/IN-PRIMO-PIANO/2015/06/08/ANU-BHARDWAJ-E-LA-CARICA-DELLE-350-MILA-DONNE/](http://www.iodonna.it/attualita/in-primo-piano/2015/06/08/ANU-BHARDWAJ-E-LA-CARICA-DELLE-350-MILA-DONNE/))

[SE LA MAMMA LAVORA, LE FIGLIE FANNO PIÙ CARRIERA](http://www.iodonna.it/attualita/in-primo-piano/2015/06/01/SE-LA-MAMMA-LAVORA-LE-FIGLIE-FANNO-PIU-CARRIERA/) ([HTTP://WWW.IODONNA.IT/ATTUALITA/IN-PRIMO-PIANO/2015/06/01/SE-LA-MAMMA-LAVORA-LE-FIGLIE-FANNO-PIU-CARRIERA/](http://www.iodonna.it/attualita/in-primo-piano/2015/06/01/SE-LA-MAMMA-LAVORA-LE-FIGLIE-FANNO-PIU-CARRIERA/))

[HAI BISOGNO DI UN ARCHITETTO? ORA LO TROVI ONLINE!](http://www.iodonna.it/lifestyle/casa-giardino/2015/05/20/HAI-BISOGNO-DI-UN-ARCHITETTO-ORA-LO-TROVI-ONLINE/) ([HTTP://WWW.IODONNA.IT/LIFESTYLE/CASA-GIARDINO/2015/05/20/HAI-BISOGNO-DI-UN-ARCHITETTO-ORA-LO-TROVI-ONLINE/](http://www.iodonna.it/lifestyle/casa-giardino/2015/05/20/HAI-BISOGNO-DI-UN-ARCHITETTO-ORA-LO-TROVI-ONLINE/))

(#)

## Argomenti

[donne e lavoro](http://www.iodonna.it/tag/donne-e-lavoro/)(<http://www.iodonna.it/tag/donne-e-lavoro/>)

[nuove professioni](http://www.iodonna.it/tag/nuove-professioni/)(<http://www.iodonna.it/tag/nuove-professioni/>)

[professional organizer](http://www.iodonna.it/tag/professional-organizer/)(<http://www.iodonna.it/tag/professional-organizer/>)