

# wannabemum



## NOTIZIE

# Come organizzarsi con due figli piccoli: i consigli della professional organizer

## COME ORGANIZZARSI CON DUE FIGLI PICCOLI

I figli sono una benedizione, un dono e una meraviglia, ma se sono due, piccoli e in contemporanea può diventare un mestiere complicato. Soprattutto per la wannabemum che notoriamente lavora, e deve tenere in equilibrio ufficio, casa, prole e of course il marito. **Come mantenere la calma anche in una situazione che a prima vista potrebbe apparire quantomeno complicata?** Ci viene in aiuto un'esperta della gestione delle complessità, Irene Novello, la vice-presidente di **Apoi (<http://www.apoi.it/>)**, l'associazione dei professional organizers (riconosciuta dal Ministero dello Sviluppo Economico), che sabato 7 novembre allo spazio Open di Milano organizza una giornata aperta al pubblico e gratuita, "Impara ad organizzarti...divertendoti!" dove incontrare dei professionisti che daranno un sacco di dritte per imparare a destreggiarsi meglio sia nell'ambito della casa che in quello del lavoro.

## ORGANIZZARSI CON 2 BIMBI PICCOLI

Poniamo il caso pratico di una famiglia con due **bambini** (<http://wannabemum.it/2015/10/28/la-grande-fabbrica-delle-parole-laboratorio-bookcity-2015/>), uno al nido e uno all'ultimo anno di materna: come fare?

Ecco I consigli pratici che ci ha dato la professional organizer:

- UN ELENCO. **Fare l'elenco delle attività di tutta la famiglia**, senza tralasciare nulla: mestieri da fare in casa, spesa e pulizie, inviti che vengono fatti a tutti i membri, non tralasciare niente. Scriverlo su un bel foglio da appendere in cucina con specificato accanto

il mitico “chi fa cosa”, così tutto diventa chiaro e condiviso;

- DELEGARE e SEMPLIFICARE. Scegliere **cosa esternare**: le pulizie di casa ad una colf, la spesa con un Gas o la spesa online, attivare tutti i Rid per i pagamenti evitandosi così delle noiose code in Posta e tutto quello che può essere “dato in gestione ad altri”. **La tecnologia in questo deve esservi alleata**, così vi resta del tempo per fare le attività con i bambini.
- NON DIMENTICARE LA COPPIA. Darsi delle priorità: **scegliere del tempo da dedicare a sé stessi e alla coppia**, per non essere fagocitati. Una cena romantica, un weekend ogni tanto, un pomeriggio nel centro benessere o quello che vi pare;
- COMPAGNI DI VITA E DI DOVERI. **Dividersi i compiti**: anche il marito, compagno o fidanzato deve portare a termine i suoi incarichi. In questi delicati momenti, il partner non può essere esente da una collaborazione, soprattutto nei primi anni.
- BAMBINI PICCOLI ALLEATI. Attivate i bambini: il piccolo di sei mesi non può essere di grande aiuto, ma quello più grandicello può aiutare la mamma, ad esempio, a mettere in ordine la stanza con i suoi giochi, magari in dei contenitori trasparenti, così li vede e sa come vanno posizionati. Appena il figlio piccolo avrà coscienza, tutte le nozioni andranno trasmesse al fratellino. Se la mamma delega, il bambino si sente responsabilizzato e farà lo stesso con il piccolo. **E'importante metterli nella condizione di fare da soli**: giochi e libriccini, tutto deve stare alla loro altezza, anche i vestiti: un modo per crescere e diventare autonomi, e togliere lavoro alla mamma. L'ideale per fare questa operazione è mettersi all'altezza del bambino, e vedere il suo punto di vista rispetto agli oggetti.
- MEETING DI FAMIGLIA. Fate delle riunioni di famiglia: indipendentemente dall'età dei bambini, bisogna dirsi le cose da fare, condividere gli obiettivi, ripetersi ogni tanto chi fa cosa.

**LEGGI ANCHE: Per ritagliarvi del tempo per voi e far felici i bambini, scoprite il Kikolle Lab (<http://wannabemum.it/2015/11/03/kikolle-lab-milano/>)**

 **ZU5 NOVEMBRE 201512 NOVEMBRE 2015# EDUCAZIONE**



**Crea un sito o un blog gratuitamente presso WordPress.com. © The Canard Theme.**

Pagina sicura Antivirus Plus 2015