



Home / Stili di vita / Come organizzarsi con due figli piccoli

## Come organizzarsi con due figli piccoli

*Riunioni con tutti i membri della famiglia, responsabilità ma anche gratificazioni per il più grande, divisione dei ruoli con il padre e soprattutto difendersi del tempo per voi stessi: i consigli del professional organizer per sopravvivere con due pargoli*



Come organizzarsi con due figli piccoli

**94**  
SHARES

**9.11.2015**  
di **REDAZIONE**

### Relazioni Istituzionali

Master LUISS in Comunicazione d'Impresa. Formazione e Laboratori!



**COME ORGANIZZARSI CON DUE FIGLI PICCOLI** - L'arrivo di un secondo bambino, quando si ha già un figlio ancora piccolo, è sicuramente una benedizione ma necessita di un surplus non indifferente di **organizzazione**. Doppie pappe, dimezzate le ore di sonno, raddoppiati gli impegni. Per non impazzire, e per non sprecare la gioia che questi momenti unici nella vita dei vostri figli vi possono dare, servono i consigli di una super esperta di "ottimizzazione del tempo": sul sito [wannabemum.it](http://wannabemum.it) abbiamo trovato le dritte di [Irene Novello, professional organizer](#) e vice presidente di [Apoi](#), l'associazione dei professional organizer italiani.

**LEGGI ANCHE:** [Come gestire al meglio il tempo familiare](#)

**ORGANIZZARSI CON 2 BIMBI PICCOLI** - TO DO LIST. Stilare una lista di tutte le attività che si fanno abitualmente in casa, dalle pulizie domestiche al corso di nuoto, passando per la spesa e gli inviti a cena della nonna, non tralasciando neanche le mansioni più semplici come apparecchiare la tavola. Una volta fatto l'elenco, scrivetevi accanto chi fa cosa, così non si scappa.

**ESTERNALIZZARE.** Fatevi aiutare da babysitter e colf e ove possibile anche da nonni, parenti e amici: nel segno della "banca del tempo", scambiatevi ore di favori.

**TECNOLOGIA ALLEATA.** Iscrivetevi ad un Gas da gestire tramite mailing list, fate la spesa online con pochi click, fate in modo che le bollette siano pagate tramite rid: usate questi smartphone non per schiavizzarvi ma per semplificarvi la vita.

TEMPO PER VOI. Almeno una volta alla settimana, ritagliatevi del tempo per andare in piscina, ad un corso di yoga, a cena fuori o alla Spa: tempo per voi e per il marito, per non essere fagocitati dalla prole.

DIVIDERSI I COMPITI. Nella prima fase di vita del bambino piccolo è essenziale che il padre sia presente e aiuti la donna a far fronte al surplus di richieste e impegni. L'alleanza è fondamentale sempre, ma in particolar modo in questi delicati momenti.

RESPONSABILIZZARE. Il bimbo grande deve essere necessariamente informato della situazione (c'è il fratellino piccolo a cui badare) e reso quanto più autonomo possibile: deve imparare a mettersi a posto i suoi giochi e vestitini, così non appena il piccino sarà in grado di farlo, potrà insegnarlo anche a lui. Per agevolargli i compiti, dovete mettere tutto ad "altezza bimbo": contenitori trasparenti dove può ritrovare velocemente le sue cose, armadi bassi e così via. L'architettura deve agevolarlo.

RIUNIONI DI FAMIGLIA. Abituate i piccoli (e anche il marito) a riunioni periodiche in cui ci si ripete chi fa cosa e ci si aggiorna sui nuovi impegni – il papà ha un nuovo incarico, la mamma il giovedì sera non c'è etc.

### LEGGI ANCHE: **Come tenere la casa in ordine e pulita, consigli facili da applicare**

Noi a questi consigli aggiungiamo che per organizzarsi con due figli al meglio occorre sì responsabilizzare il più grande, magari facendogli notare che il piccolo beve solo latte della mamma mentre lui può addirittura mangiarsi le **caramelle alla frutta**, ma anche non dimenticare di garantirgli la sua giusta dose di coccole: è pur sempre ancora un bambino!

Ann.



### Lavapavimenti Floorwash

La più efficace, pratica e semplice su tutti i pavimenti senza fatica!  
www.floorwash.net



Se vuoi ricevere gratuitamente notizie su **Stili di vita, Vivere green** lascia il tuo indirizzo email nel box sotto e iscriviti:



Powered by **News@me**

**SEGUI NONSPRECARÉ**

Mi piace 245mila

Ti potrebbe interessare anche:



Come tenere la casa in ordine e pulita



I 5 cibi più velenosi che tutti mangiano  
([topfive.it](#))



Mercatini di Natale 2015 in Italia: ecco i più belli e i più...



I 20 siti UNESCO più spettacolari d'Italia  
([Skyscanner](#))



La ricetta delle polpette di ceci cotte in forno:  
un piatto sfizioso...



Cipolle al forno: la ricetta per prepararle con  
un'appetitoso...

Powered by

ARTICOLO PRECEDENTE

**Come depurare il fegato: le tisane e gli infusi naturali**

ARTICOLO SUCCESSIVO

**Mercatini di Natale 2015 in Italia: ecco i più belli e i più suggestivi. E dove si risparmia**

0 Comments Non Sprecare

1 Login ▾

♥ Recommend [Share](#)

Sort by Best ▾



Start the discussion...

Be the first to comment.

[Subscribe](#) [Add Disqus to your site](#) [Privacy](#)

ULTIME NOTIZIE:



### **Involтини di salmone: una ricetta nutriente e un antipasto delizioso**

Ricco di Omega 3, vitamine D, B6 e B12, il salmone è un vero e proprio alleato della nostra salute, un alimento da portare in tavola spesso. Ecco come utilizzarlo per la preparazione di tanti deliziosi involtini.  
[continua »](#)



### **"I giardini dell'apprendimento attraverso il gioco": l'idea alla base di un asilo speciale costruito in Giappone**

Un luogo capace di far convivere e interagire bambini di diverse età e abilità fisiche: Yutaka Kindergarten è un mosaico di tre giardini che coesistono e ospitano differenti attività senza confini netti fra interno ed esterno.  
[continua »](#)



### **Gioco d'azzardo: così la lobby prova a fermare i sindaci no slot**

Il senatore del Pd Santini ha tentato di introdurre una norma per tagliare le gambe a regioni e comuni che combattono il giro delle scommesse. I grillini lo hanno fermato. Ma il partito di Renzi, che da sindaco era contro le slot machine, ci riproverà?  
[continua »](#)



## **Castagne: raccolti oltre 20 milioni di chilogrammi**

La notizia arriva dalla Coldiretti, che stima una raccolta di oltre 20 milioni di chilogrammi. Un ottimo risultato rispetto allo scorso anno, anche se i 60 chilogrammi di qualche anno fa restano lontani.

**continua »**

---