



ELLE.it

SFILATE

MODA

SHOPPING

BEAUTY

MAGAZINE

SPOSA

OROSCOPO

SHOWBIZ

BLOG

#ELLE

brivoli

DECOR

NETWORKELLE



HOME

SPECIALE NATALE

f ⁷¹ 10 consigli per un Natale senza stress

Il decalogo di una professional organizer per arrivare al 25 dicembre senza ansie



SOCIAL

FACEBOOK

TWITTER



Elle.it

Mi piace questa Pagina

Piace a 14 amici



ABBONATI



Versione cartacea
Entra nell'universo
di Elle, scopri le
offerte speciali con
sconti fino al 66%.

VAI

Dalla corsa ai regali, agli inviti e auguri vari, passando per la spesa e la scelta del menu, e poi ancora gli aperitivi prima delle vacanze di Natale... arrivare a godersi il 25 dicembre senza stress sembra ogni anno una missione impossibile! Secondo noi non è così scontato. Basta sapersi **organizzare**. E poi pianificare, delegare e rilassarsi! Per non sbagliare niente, quest'anno abbiamo chiesto a Silvia Bucci, Professional Organizer e cofondatrice di **APOI, Associazione Professional Organizers Italia** di stilare un decalogo da seguire passo passo per non tralasciare niente e nessuno e arrivare al 25 dicembre in perfetto relax!

1 Pianificare: facciamo la lista delle cose da fare e facciamola per iscritto. Serve un po' d'impegno, ma se programmiamo per tempo tutto ciò di cui vogliamo occuparci per il Natale, dandoci delle scadenze e segnando sul calendario le nostre attività, queste saranno più leggere e divertenti e ci resterà anche tempo per noi. Se avremo messo tutto per iscritto, la lista e la pianificazione di quest'anno ci sarà utile anche l'anno successivo per non iniziare tutto da capo.

2 Lista dei regali: facciamo una lista delle persone a cui vogliamo fare un regalo, scriviamo cosa e quanto vogliamo spendere. L'anno prossimo avremo già la lista con Chi, Cosa, Budget, non dimenticheremo nessuno ed eviteremo regali doppi.

3 Regali utili e che facciamo del bene: nell'ottica dello Space Clearing, diciamo NO ai regali così tanto per fare. Se vogliamo regalare un oggetto o un prodotto dobbiamo essere sicuri che questo sia utile, gradito e di qualità. Oggetti utili o cibo si possono anche acquistare nei negozi equosolidali in questo modo faremo un regalo anche a chi ne ha più bisogno di noi.

4 No al perfezionismo: la nostra casa non deve essere in perfetto ordine, ma deve essere accogliente, cerchiamo di fare del nostro meglio per questo scopo e i nostri ospiti ce ne saranno grati. Quel che conta è l'atmosfera che avremo saputo creare, bastano un po' di colori natalizi, la luce calda delle candele e la voglia di stare insieme.

5 Delegare: chi lo dice che a Natale il pranzo con i parenti lo dobbiamo cucinare tutto noi? Possiamo anche decidere che ognuno porta qualcosa, dividendosi i compiti, l'importante, anche in questo caso, è la pianificazione che deve avvenire prima!

6 Saperne chi è interessato: un mese prima del Natale, inviamo un messaggio a tutti gli invitati, chiedendo loro di indicarci il tempo e la data in cui vorrebbero partecipare. In

6 Incontra chi ti interessa veramente: il tempo e le nostre energie sono preziose, dediciamole alle persone che amiamo. Un bellissimo regalo a Natale è passare insieme del tempo di qualità, differenziamo il tipo d'incontro, ad esempio un pranzo con l'amica del cuore, un tè con le altre mamme, l'aperitivo coi colleghi e così via...

7 Gli auguri col cuore: troviamo il modo di **personalizzare i nostri auguri**. Anche usando sistemi veloci come WhatsApp possiamo fare qualcosa di carino, un video o una nostra foto, non verrà cestinata alla fine delle feste e rimarrà nella memoria di tutti.

8 Relax anche per te: nella programmazione generale non tralasciamo di occuparci di noi e del nostro benessere saremo una compagnia migliore anche per gli altri, per cui pianifichiamo nei giorni prima di Natale un momento di relax per noi che ci faccia stare bene.

9 Non scade niente o quasi: quando ci saremo assicurati di aver programmato le scadenze, dal pagamento dell'assicurazione alle bollette, tutto il resto potrà anche aspettare e se non riusciremo a portare l'auto al lavaggio entro Natale non succederà nulla, possiamo lavarla anche dopo il 7 gennaio. Finisce solo l'anno non è la fine del mondo.

10 E dopo il Natale: organizziamo ancora qualche bel momento di condivisione, magari il brunch del riciclo, dove ognuno porta ciò che è rimasto dalla feste natalizie, e il regalo più kitch che ha ricevuto, sarà l'occasione per ridere insieme. Non dimentichiamo dopo il 7 gennaio che tutto ciò che riguarda il Natale va riposto al suo posto, in una scatola con su scritto "Natale".

Désirée Paola Capozzo, 23 Novembre 2015

TAGS: Regali di Natale, Natale, APOI, organizzazione, regali di Natale, Natale 2015, regali

0 commenti

Ordina per **Principali**



Aggiungi un commento...

Facebook Comments Plugin

Sponsor



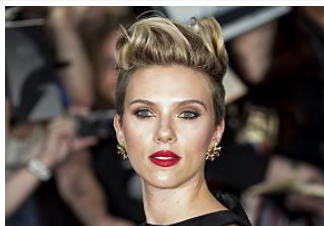
Kitchen FitM
Incasso perfetto in ogni cucina



The Bridge
Scopri le regole di eleganza della nuova collezione Sofia

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

Powered by



Esclusivo: Scarlett Johansson racconta il suo Natale

La star e il significato delle Feste: dai ricordi del passato al beauty...

Profumi



Scarpe: tutte le più belle e stravaganti viste alle sfilate autunno inverno 2015-2016

Moda autunno inverno 2015-2016: scarpe, stivali, décolleté, sandali tutti...



La dieta disintossicante

lunedì in forma

Benessere

Sponsor



BOOK PLUS 51
Eleganza su misura



MARIA GALLAND
Scopri la nuova linea Soin Dermatologique e il reportage dell'evento dedicato alle ambasciatrici



Collistar
Vinci Collistar con Elle Beauty Awards. Scopri i prodotti in palio

SHOPPING COLLECTION



Canzoni di Natale
10 album da regalare



Dove trovare gli Alberi di Natale più speciali d'Italia

Regali di Natale



Natale 2015
For nail addicts only
Regali di Natale



Merry Christmas (in anticipo)
Katy Perry festeggia il Natale di H&M
News



Regali di Natale 2015
50 idee per tutti i gusti e portafogli a tema rosso
Regali di Natale



Star Wars
Lapo Elkann presenta la 500 ispirata a Guerre Stellari
News



Cappello sì o no?
Cosa sceglierà Carolina al matrimonio di Beatrice Borromeo con Pierre Casiraghi
News

Da Cubbro a Immano, passando per Ferrara

Regali di Natale



Natale 2015
Idee beauty per lei
Regali di Natale



Robe da mamma
10 cose che solo una mamma di un duenne sa
Kids 2015

Sfilate	Moda	Shopping	Beauty	Magazine	Sposa	Oroscopo	Showbiz	Blog	# ELLE	Gravola	DECOR
Sfilate Londra Al	Borse	News	Elle Beauty Awards	Halloween 2015	Sfilate Sposa 2016	2015	Venezia 2015	Eva's Paper	@elle_italia	Gourmet	
2015-16	Scarpe	Speciale Natale	AGE ISSUE	Magazine	News	Amore	News	Photo World	#elle_italia	#foodpics	NETWORKELLE
sfilate Primavera	Tendenze	2015	Look	Gran premio delle	Abiti	Beauty	Fotogallery	Eleonora Carisi	#elleBEAUTYAWARDS	ELLE a tavola	LetteraDonna
Estate New York	Stile	Indirizzi Segreti	Hair Advisor	lettrici	Accessori	Cinese	Personaggi	Lezioni private di	#ELLEatavola	Antipasti	Verycool
2016	Creativity Corner	Easy & Chic	Profumi	Libri	Hair & make up	Fashion	Cinema & TV	Csaba dalla Zorza	#ELLEPERLORIBLU	Primi	ShoppingDONNA
Sfilate New York	AStreet Style	Lifestyle	Benessere	Arte	Album di nozze	Moda	Musica	Sesso	#ELLEPERANNIEP	Secondi	
2015-16	Fashion	Kids	Viso & Corpo	Next Generation	Collezioni Sposa	Sesso	Cannes 2015	Clothing Tales	#ELLEPERSEVENTY	Contorni	
sfilate Milano 201	Sciocelli	Boutique	Diete		I consigli di Mr.	Sposa	Gossip	Uomo		Dolci	
sfilate Londra		Click e compra	Beauty Tutorial		Bridal	Quotidiano		Cir@ la moda			

Stile e Cultura

Stile e Cultura

Stile e Cultura

Stile e Cultura

Stile e Cultura

2015

sfilate Parigi 2015

Top Model

Estate

Inside Fashion

La cuoca errante

Sorella d'Italia

Oh my blog di

Paolo Stella

Out of Africa (and

other stories)

Book Self

God Save My Shoes



ELLE SU TABLET, SMARTPHONE, PC

Scegli l'edizione digitale della tua rivista preferita

SCOPRI DI PIÙ



ABBONATI A ELLE

Entra nell'universo di Elle, scopri le offerte speciali con sconti fino al 66%

ABBONATI SUBITO



I SITI DEL GRUPPO: [EDECOR.it](#) > [marieclaire.it](#) > [marieclaire.it](#) > [COSMOPOLITAN](#) > [GIOIA!](#)

HEARST magazines | Italia

©2015 HEARST MAGAZINES ITALIA SPA - RIPRODUZIONE RISERVATA - P. IVA 12212110154 | VIA ROBERTO BRACCO, 6, 20159, MILANO - ITALY

[PUBBLICITÀ](#) | [LINK UTILI](#) | [COOKIES POLICY](#) | [PRIVACY POLICY](#) [SITI WEB](#) ELLE nel mondo ▼