

cambio di

UN APPROCCIO
DIVERTENTE
ED EFFICACE PER
FARE ORDINE
NELL'ARMADIO E
ACCOGLIERE GLI
ABITI PIÙ LEGGERI

È un'incombenza che spaventa molti ma, se affrontata con il giusto atteggiamento e seguendo un metodo efficace, può **trasformarsi in un'attività semplice** e persino piacevole. Con un po' di fantasia può diventare l'occasione per rinnovare il proprio look, riciclare in modo creativo vecchi oggetti, divertirsi con le amiche e pure guadagnare.

(ri)organizzare lo spazio

La parola d'ordine per fare il cambio di stagione nell'armadio è "organizzazione". Anche per il guardaroba valgono i criteri dello space clearing, l'"**arte di fare spazio**", un metodo basato su poche e valide regole, che possono davvero rivoluzionare lo spazio e far durare l'ordine a lungo, rendendoci più consapevoli di ciò che possediamo e del nostro rapporto con le cose, agevolando anche il cambio successivo.

Eliminare il superfluo

Decluttering è l'operazione per liberarsi del superfluo, senza cadere nella trappola del "Ci sono affezionata!", "È ancora in buone condizioni" o "Magari prima o poi mi servirà". Eliminare tutto ciò che non serve, non si usa o non piace più, è **un atto fisico e simbolico**: significa smettere di cercare rassicurazione in ciò che è "familiare" per fare spazio al nuovo.

- * Se si attraversa una fase di transizione (per esempio, perché si è a dieta o in gravidanza), bisogna essere più prudenti e lungimiranti: alcuni indumenti potrebbero essere riutilizzabili, meglio quindi limitarsi a eliminare **ciò che non piace (o è rovinato)**, e tenere da parte il resto per quando si sarà tornati al peso forma.

*** CHI DESIDERA FARSÌ GUIDARE PUÒ RIVOLGERSI A UN PROFESSIONAL ORGANIZER, UNA SORTA DI "PERSONAL TRAINER DELL'ORDINE", DISPONIBILE A FORNIRE CONSULENZE A DISTANZA O A DOMICILIO E A INDICARE METODI E STRATEGIE DI RIORDINO.**

LE ALTERNATIVE AL BIDONE

Anziché buttare gli abiti dismessi li si può donare ad altre persone che possono averne bisogno, venderli su internet o in qualche negozio vintage oppure barattarli in uno "swap party", una pratica divertente che trasforma il cambio di stagione in una piccola festa tra amiche.

ricollocare con logica

Nel riorganizzare l'armadio bisogna disporre il contenuto secondo un criterio che renda l'ordine funzionale e quindi facile da mantenere nel tempo.

Come si procede

Suddividere gli indumenti per **tipologia** di capo (giacche con giacche, pantaloni con pantaloni...), **pesantezza del tessuto** (distinguendo i pezzi che saranno indossati in primavera da quelli che serviranno in piena estate) o **occasione** d'utilizzo (sport, tempo libero, ufficio o sera).

- * Un altro criterio è quello della **frequenza d'uso**, che mette a portata di mano i capi che si indossano più spesso, evitando di doverli cercare ogni volta, e in alto quelli meno correnti.

PIEGARE BENE OGNI CAPO, IN MODO CHE SIA POCO VOLUMINOSO, MA FACILE DA TROVARE: RIPORRE LE SCATOLE L'UNA NELL'ALTRA PER RIDURRE L'INGOMBRO.

Sì alla creatività sostenibile

Chi ha conservato **scatole** di legno, cartone, o metallo dallo scorso Natale, può usarle per sfruttare meglio lo spazio: rivestite di carta o foderate di stoffa diventano separatori per cassetti o pratici contenitori. Meglio usare quelle di forma regolare, che si possano affiancare o impilare, apponendo su ciascuna un'etichetta che ne descriva il contenuto.

- * Le **cassette di legno** della frutta possono essere dipinte e trasformate in piccole scaffalature per aumentare lo spazio di appoggio sul fondo.

Un'idea in più

Sfruttare anche **le pareti laterali e le ante** dell'armadio: per borse, cappelli e scarpe basta fissare qualche gancetto o una barra nella parte interna del mobile; per i bijoux si può recuperare una **vecchia cornice** e applicarvi una rete per agganciarvi orecchini e braccialetti; per le collane si può usare un pannello di legno e avvitarsi dei **pomelli** in vetro o ceramica per comodini e comò.

stagione? no problem!

2 consigli strategici

FACILITARE L'ATTO DI RIPORRE

Per mantenere a lungo l'ordine nell'armadio non basta che un oggetto sia facile da estrarre, ma è importante che sia anche comodo da riporre, evitando così la tentazione di lasciarlo fuori posto dopo averlo utilizzato. Per questo è utile che armadi, cassetti e scaffali non siano stracolmi, ma **liberi per almeno 1/4 dello spazio**.

PREDISPORRE IL PROSSIMO RIORDINO

Prima di mettere via cappotti, maglioni e altri indumenti che non serviranno per qualche mese, è bene far loro **prendere aria, lavarli e stirarli**.

In questo modo, oltre a tenere lontane le tarme, si avranno capi già pronti da indossare il prossimo autunno-inverno.



dare una pulita "eco"

Il cambio di stagione è l'occasione giusta per **svuotare completamente armadi e cassetti** e pulirli bene dentro e fuori, usando l'aspirapolvere per eliminare la polvere dagli angoli e un panno umido per rimuovere a fondo lo sporco.

* Per disinfettare in modo ecologico, usare **detergenti green** da nebulizzare su panni di cotone (più sostenibili di quelli in microfibra). Sono atossici, sicuri per l'ambiente e per la salute.

Profumare... e proteggere

Per deodorare l'interno del guardaroba si possono usare i prodotti in commercio, oppure **creare una fragranza** riempiendo sacchetti di stoffa (o vecchi calzini di cotone) con fiori secchi, erbe essiccate e spezie, da chiudere con un nastrino.

* Foglie di alloro, bucce di arancia essiccate, pepe, cannella, chiodi di garofano, rosmarino, menta, rosa, lavanda tengono lontane anche le tarme.

IL DETERGENTE GREEN FAI DA TE

Si può preparare un detersivo naturale per la pulizia degli armadi aggiungendo 20-40 gocce di un olio essenziale a scelta in 100 ml di alcol bianco, da diluire in 400 ml di acqua demineralizzata o del rubinetto.

* Prima di riporre i capi, è importante lasciare aperti i cassetti e le ante, affinché asciughino bene, per evitare la formazione di cattivo odore causato dall'umidità stagnante.

rinnovare anche... l'atteggiamento!

Per rendere più piacevole e meno noiosa e stressante la sistemazione dell'armadio, è importante avere il giusto atteggiamento e trasformare un'incombenza un po' spiacevole in un'opportunità di rinnovamento.

* **Non temere di "fare disordine"**. Il primo giorno di cambio di stagione sarà sicuramente il più difficile, perché vestiti, borse, accessori e scarpe occuperanno tutta la stanza.

* L'importante è non farsi prendere dal panico, non pretendere di rimettere tutto in ordine in un'ora, ma **neppure rimandare troppo** il completamento dell'opera: c'è il rischio di cedere alla stanchezza e allo sconforto, lasciando il lavoro a metà.



È UTILE TENERE
NELL'ARMADIO
QUALCHE CAPO
"FUORI STAGIONE",
COME UN
MAGLIONCINO
O UNA FELPA

CONOSCI LO STYLE COACH?

Chi desidera trovare uno stile del tutto nuovo può rivolgersi a un consulente d'immagine, in grado di dare utili suggerimenti per piacersi e valorizzare il proprio aspetto, anche utilizzando abiti e accessori che si possiedono già.

* Si va dall'analisi dei colori più adatti per capelli e make up, alla ripianificazione degli outfit (da 70 a 250 euro).

PROFUMARE CON GLI OLI

Si può sfruttare il potere degli oli essenziali (patchouli, eucalipto, tea tree oil, gelsomino, rosa, neroli, bergamotto, sandalo o vaniglia), lasciando sul fondo di armadi e cassetti dei cuscini riempiti di riso bianco (ma anche bastoncini di legno, piccoli oggetti di terracotta o gessetti home-made) sui quali versare 5-6 gocce dell'essenza preferita.

* Essendo molto volatili, gli oli andranno rinnovati di tanto in tanto (un trucco per renderli più persistenti è quello di aggiungere al riso qualche grano di pepe bianco, che ha un effetto "fissativo").

Così il look è subito fatto

Passare in rassegna tutto ciò che c'è nell'armadio (e che spesso non si ricorda di avere) può essere l'occasione per rinnovare il proprio stile.

* Per risparmiare tempo e mantenere l'ordine, sarebbe ideale **riporre insieme gli outfit** da indossare per estrarli già pronti dal guardaroba senza dover cercare i singoli capi ogni volta. Si possono anche scattare foto degli abbinamenti e appenderle all'anta interna del guardaroba.

* Anche per le scarpe si possono **fare delle foto** da attaccare sul bordo delle scatole, in modo da trovarle subito.

INTERNET

Per trovare idee e suggerimenti utili si possono consultare i seguenti siti:

apoi.it
organizzareitalia.com
autoproduco.it
stylecoaching.it
italianimageinstitute.it

Servizio di Chiara Di Paola.
Con la consulenza di Sabrina Toscani, esperta di *space clearing* e presidente di Apoi (Roma), e di Elisa Nicoli, autoprodottrice professionista a Bolzano.