



DOVE

18
marzo

**CONEGLIANO
VALDOBBIADENE**

La primavera non è mai stata così frizzante!

L'arrivo della bella stagione si può festeggiare anche con... un buon calice di vino. E cosa c'è di meglio del re delle "bolicine"? È appena iniziata, infatti, la 24esima edizione della Primavera del Prosecco Superiore, rassegna in 16 tappe, tra eventi culturali, sportivi ed

enogastronomici, che andrà avanti fino al 9 giugno. In programma, oltre a degustazioni no stop nelle cantine del magnifico territorio, passeggiate turistiche, circuiti dedicati alle due ruote, mostre d'arte, visite guidate.
www.primaveradelprosecco.it

EVENTO

Info e Costi

19
martedì
marzo

MILANO Teatro Filodrammatici, via Filodrammatici, 1

Amore, dieta, intestino ed emozioni... sul palco

Il nostro umore è influenzato dalla flora batterica che si trova nell'organismo. Ne è convinto Fran, uno dei protagonisti del nuovo spettacolo di Giuseppe Tanti, "Senza glutine", che debutta stasera a Milano e che ad aprile sarà a Napoli. Una commedia dissacrante, alla Woody Allen, che esplora i meandri dei drammi di coppia da un'inedita prospettiva... gastrointestinale.



Il biglietto d'ingresso costa 22 euro (intero), 16 euro (under 30 e over 65), 11 euro (under 18)

20
mercoledì
marzo

MILANO aula Can, ospedale San Giuseppe, via S. Vittore, 12

La salute non va mai presa sotto gamba!

I primi caldi primaverili fanno riemergere dal letargo invernale il tema di salute trattato dal terzo incontro dei "Mercoledì della salute", organizzati da anni dall'ospedale San Giuseppe. Sarà il professor Sergio Losa, direttore di Chirurgia vascolare all'Irccs Multimedica, a parlare di "Varici, non prendiamole sotto gamba".

L'ingresso è libero e gratuito, per info e iscrizioni tel. 02.86454006

21
giovedì
marzo

TUTTA ITALIA



E naufragar m'è dolce in questo mare (verde)

La Giornata mondiale della poesia, indetta dall'Unesco, e la Giornata internazionale delle foreste, istituita dall'Onu, uniscono i festeggiamenti nelle 130 riserve naturali statali e nei 24 parchi letterari, con il messaggio "aprire al mondo quello che è del mondo". In tali luoghi (e non solo), letture, percorsi naturalistici e letterari, mostre, incontri. www.parchilletterari.com

Il programma delle iniziative e i relativi luoghi, regione per regione, sono sul sito dedicato

22
venerdì
marzo

TUTTA ITALIA

Non si nasce organizzati... si impara a esserlo!

Uscire dal caos, liberarsi dallo stress e rallentare i ritmi frenetici, che rovinano l'esistenza di (quasi) tutti, si può: basta "organizzarsi" bene o imparare a farlo... ma come? Basta partecipare a uno dei tanti eventi della Settimana dell'organizzazione (21-27 marzo)... organizzata dall'Apoi su tutto il territorio italiano per insegnare a tutti a ottimizzare la gestione della propria vita, degli spazi e del tempo. www.apoi.it

Il calendario degli eventi è sul sito di Apoi

23
sabato
marzo

TUTTA ITALIA

La cultura sboccia in ogni angolo d'Italia

Il Fai inaugura la stagione appena sbocciata con le attese Giornate di primavera, apertura straordinaria di oltre 1.100 luoghi in tutta Italia di solito chiusi al pubblico: dimore nobilitari, antichi ospedali, aree archeologiche, spazi di ricerca e di sport, borghi che custodiscono tradizioni locali... Luoghi, insomma, di grande valore storico o naturalistico e parte di un patrimonio culturale da scoprire e conservare. www.giornatefai.it



Per ogni luogo aperto, è richiesto un contributo facoltativo da 2 a 5 euro, a sostegno delle attività Fai

La Giornata della poesia del 21 si festeggia anche nelle caffetterie della torrefazione viennese Julius Meinl. Chi partecipa a "Pay with a poem", scrivendo versi originali o riscrivendo in versi poetici il finale del proprio film preferito riceve in omaggio un espresso e può vincere altri premi. Novità 2019: la web series "Chasing poems", che coinvolge Tom Odell (info su Fb JuliusMeinlItalia).

24
domenica
marzo

GENOVA Porto Antico, magazzini del cotone

Il benessere Zen si può (ri)trovare a... Zena

Festeggia il suo settimo anno "Zen-A", la fiera del benessere che con il suo nome omaggia la città ospitante (in dialetto ligure, Genova si dice "Zena"), richiama l'atmosfera Zen che si respira nei suoi saloni e preannuncia le quattro A-ree tutte da visitare: Armonia, Alimentazione, Ambiente, Abitare. Non mancano il "Bio bar" e il "Giardino Zen", con dimostrazioni e pratiche di gruppo. www.zena.ge.it

