



Il calendario delle tappe e le relative piazze è sul sito dedicato

lunedì
26
marzo

TRAPANI
piazza del Municipio

Cento giorni per convincere le donne a cambiare stile di

Fumano più degli uomini e sono più sedentarie. Pessime abitudini che colpiscono dritte al cuore, tanto è vero che le malattie cardiovascolari sono le killer più letali nell'universo femminile. È per convincere le più "viziose" a cambiare stile di vita che l'8 marzo è partito il tour della

"Prevenzione possibile", che farà tappe in città offrendo visite mediche gratuite e serie di esami per valutare la salute gratuita sull'ambulatorio mobile. Il tour è patrocinato da Sprec, Fimmg, Federfarma e Myla. www.prevenzionepossibile.it

DOVE EVENTO

martedì
27
marzo

MILANO
piazza Portello

C'è una squisita aria di primavera al mercatino milanese

Non c'è stagione migliore di questa per visitare i tanti mercatini che spuntano ovunque proprio a Pasqua. In quello di piazza Portello, a Milano, si respira uno stuzzicante profumo di primavera, sprigionato dai fiori da balcone e dalle pitture floreali, dai cosmetici e dalle essenze alla lavanda... ma anche dai biscotti artigianali e dal cioccolato, dalla frutta disidratata e dai tanti altri prodotti enogastronomici.

Info e C

Il mercatino tutti i giorni 9 alle 21

mercoledì
28
marzo

TUTTA ITALIA



Sessant'anni insieme a chi soffre di disabilità intellettiva

Oggi è una data importante sia perché si celebra la Giornata nazionale della disabilità intellettiva e/o relazionale, sia perché l'Anffas onlus compie 60 anni. E invita i cittadini a festeggiare questo importante traguardo in una delle sue sedi, per una giornata di spettacoli, convegni, visite ed eventi vari, nel segno dell'inclusione sociale delle persone disabili. www.anffas.net

L'elenco con delle strutture oggi aperte

giovedì
29
marzo

MILANO Museo nazionale della Scienza e della Tecnologia L. da Vinci, via San Vittore, 21

Un laboratorio per indossare i panni di Leonardo

I 500 anni dalla morte di Leonardo verranno celebrati nel 2019, ma il milanese Museo nazionale della scienza gioca d'anticipo aprendo al pubblico, nelle feste pasquali, un laboratorio ad hoc. Qui chiunque può "diventare" Leonardo per qualche ora, sperimentando nell'officina e nell'atelier il modo in cui lavorava come artista e come ingegnere.

Il nucleo Leonardo è con nel d'ingresso 10 euro, ridotto per gli anni)

venerdì
30
marzo

FIRENZE stazione Leopolda, via Fratelli Rosselli, 5

Una mostra sul "fare la spesa" da chi la sa molto... lunga

La storia di un popolo non si racconta solo con gli eventi politici ed economici, ma anche attraverso le abitudini più diffuse, che rivelano il modo dominante di vivere e pensare. Racconta un pezzo di storia del bel paese la Supermostra spettacolo "60 anni di spesa italiana", che dopo la tappa di Milano Esselunga ha portato a Firenze, dove la celebre "S allungata" ha inaugurato il suo primo negozio nel 1961.

L'in gr mostr dalle e sab 1



sabato
31
marzo

TUTTA ITALIA



Un mese, anzi due, per vivere la menopausa con meno paura

Visite ginecologiche gratuite, materiale informativo, un sito con servizio online "l'esperto risponde" e punti di ascolto aperti a tutte le donne. È il "Mese della menopausa" che, a dispetto del nome, proseguirà fino al 31 maggio. Il progetto, realizzato da Ymea con il patrocinio della Sigo, punta ad aiutare chi sta affrontando uno dei periodi più delicati della vita femminile. www.menopausa.com

Per trovare il più vicino do effettuare la v gratuita cons il sito e conta il numero ver 800.661.543

C'è tempo fino al 27 marzo per partecipare alla Settimana dell'organizzazione promossa da Apoi, che insegna i fondamenti per sfruttare meglio il tempo e lo spazio. La manifestazione si svolge in tutta Italia con eventi, ospitati da librerie, palestre, scuole, circoli e associazioni (www.apoi.it).

domenica
1
aprile

TORINO
varie location

Pasqua a passo di tango

C'è chi, a Pasqua, si lancia in pic nic e gite fuoriporta nella natura, chi in milonghe sfrenate e danze sensuali sotto la Mole. Anche quest'anno, è il capoluogo piemontese a ospitare l'"International tango Torino festival", che ha aperto... le danze il 29 marzo con un fitto programma per imparare a ballare e ammirare le esibizioni dei più talentuosi tangheri del mondo. www.tangotorinofestival.com

