

.lifestyle



In Germania. La 185esima
edizione dell'Oktoberfest

Boccali alternativi

Alla frutta, salate,
speziate o cremose:
nell'universo
in espansione
delle birre artigianali

Mentre a Monaco l'Oktoberfest
celebra la passione per la birra,
in tutto il mondo si moltiplicano
i microbirrifici, dove si sperimentano
ingredienti e sapori.

— Sara Magro e Donata Marrazzo

— pag. 15



Iscriviti alla newsletter [lifestyle](mailto:lifestyle@ilsole24ore.com)
Tutte le news della settimana
in un unico appuntamento
ilsole24ore.com/lifestyle

E tutto a posto

Marta Casadei

Un volume pubblicato nel 1934 a firma di J. Weber, Tommaso d'Aquino viene definito «Il genio dell'ordine» (edizioni Denoël et Steele). Non si tratta, ovviamente, dell'idea di ordine che campeggia nella testa di chi si guarda intorno e sospira nello scorgere una pila di giornali abbandonati su un tavolino, ma di un concetto filosofico e insieme religioso su cui D'Aquino riflette nelle sue opere, definendolo una condizione naturale delle cose. Un ordine generale, governato da cause ed effetti, ma soprattutto interiore, che l'azione umana può «rompere», ma deve puntare a ristabilire. Perché è una delle vie per arrivare a Dio. L'ordine delle cose intorno a sé e quella dei pensieri e delle azioni interiori, tuttavia, non appartengono a universi distinti: sono due facce di una stessa medaglia.

Riordinare la propria vita

Lo si capisce concretamente compiendo un ipotetico balzo in avanti di ottocento anni e «atterrando» in un mondo secolarizzato che viaggia a velocità supersonica e sommerge di input (concetti, ma anche oggetti) le persone. In questo mondo, il genio dell'ordine non è un frate domenicano, un teologo, ma una donna giapponese di 33 anni di nome Marie Kondo. Il suo libro più venduto si intitola «Il magico potere del riordino» (2011, in Italia edito da Vallardi) mentre il suo metodo brevettato si chiama MariKon e va al di là della semplice organizzazione: il

motto di Marie Kondo, infatti, non è «metti a posto» ma «sprigiona gioia» e il suo ruolo è quello di spiegare a chi a fatica tiene la barra dritta nella propria caotica routine che riordinare gli spazi e gli oggetti può rappresentare la chiave per un «riassetto» interno e la base per una trasformazione della propria vita nel suo complesso. Puntando, questa volta, alla felicità.

Una questione di metodo

Il metodo Marie Kondo - che secondo il magazine americano *Time* è tra le 100 persone più influenti al mondo ed è stata in cima alla lista dei best seller del *New York Times* - è, innanzitutto, un metodo concreto: insegna a come riordinare senza essere vittima di quello che lei definisce «l'effetto boomerang», ovvero quello che fa smontare, in preda all'entusiasmo, una libreria nel tentativo di resistere i volumi in ordine alfabetico o per autore. Salvo, poi, appoggiarvi sopra, rigorosamente a caso, i nuovi acquisti. Il «ritrovarsi punto e a capo» non esiste: l'ordine, una volta interiorizzato, è per sempre.

Acquisire un metodo è, dunque, importantissimo. E non è una questione alla portata di tutti. Se, infatti, i best seller possono aiutare ad entrare nell'ottica, o agevolare chi ha già una predisposizione, per prendere il coraggio a quattro mani e mettersi al lavoro a volte c'è bisogno della competenza di un professionista. Mettere a posto, infatti, è diventata una professione.

Professione: organizer

«I professionisti dell'ordine si sono diffusi negli Usa già negli anni Ottan-

ta - spiega Sabrina Toscani, presidente dell'Associazione professional organizers Italia - e ora hanno una buona diffusione anche nel nostro Paese. L'organizzazione ha un provato effetto emotivo di serenità e di «alleggerimento», che può aiutare nella gestione della vita quotidiana». Gli organizer tracciano un profilo del proprio interlocutore/cliente nel tentativo di capire le sue esigenze e di individuare gli errori che commette sul cammino del mettere in ordine: «Non c'è un metodo che va bene per tutti, a mio parere - continua Toscani - ma una strategia personalizzata. Per mettere a fuoco la routine del cliente, si parte spesso da una domanda: raccontami la tua giornata».

Anche la cultura fa la sua parte: per esempio, non tutti sono pronti a liberarsi da tutto il superfluo che è uno dei capisaldi del MariKon Method. «Noi italiani siamo molto attaccati agli oggetti, facciamo fatica a fare «piazza pulita». Serve un approccio più soft», conferma Toscani che è fondatrice e ceo di Organizzare Italia e autrice del libro «Facciamo ordine».

Disordine digitale

Non sono solo gli spazi fisici ad aver bisogno di essere organizzati: oggi il disordine digitale può sopraffare tanto quanto quello reale, gettando nella confusione chi, per esempio, combatte una quotidiana battaglia con la propria casella di posta elettronica, intasata da mail di lavoro, ma anche newsletter e «missive» pubblicitarie. Tra i servizi offerti dagli organizzatori professionali c'è anche quello di approccio all'ordine virtuale - si lavora davanti al Pc, direttamente in ufficio, nel tentativo

IMPARARE A ORGANIZZARSI

I corsi offline e online

Mettere mano agli ambienti della propria casa per riordinarli con metodo è molto difficile. Accanto ai libri e agli organizzatori professionali che possono affiancare chi vuole intraprendere questo percorso (si veda il pezzo in pagina) un'opportunità per agire in modo autonomo, ma seguendo linee guida ben definite è quella rappresentata dai corsi. Elena Dossi, professional organizer e fondatrice di Rinchiudetely, per esempio, insegna vis-à-vis come organizzare il proprio guardaroba. Il corso ha tre moduli-livelli della durata di quattro ore ciascuno: for dummy (base), advanced (intermedio) ed expertise, il livello più alto nel quale non solo si impara ad organizzare abiti e accessori ma anche a fare gli acquisti giusti.

Il costo del modulo varia da 79 a 99 euro.

Chi preferisce seguire un corso virtuale, magari comodamente a casa propria, ha ampia scelta in Rete: per esempio, l'azienda americana Simplify 101, fondata da Aby Garvey, propone corsi che spaziano dall'organizzazione della cucina a quello dello spazio creativo, fino alle lezioni per affrontare le feste natalizie in modo «ordinato», per sopravvivere al tour de force.

di mettere ordine -, ma un aiuto in questo campo arriva dalla stessa tecnologia.

L'aiuto della tecnologia

Se orientarsi nel flusso continuo di email in entrata non è semplice, ci sono app che «agevolano» la gestione, organizzando le mail in cartelle così da poterle dividere per tematica, conservarle e leggerle più tardi (si fa, per esempio, con Dispatch, 7,99 euro) e applicazioni che, invece, favoriscono una lettura molto veloce dei messaggi. È il caso di Triage (2,29 euro) che, come dice la parola, che in inglese indica l'accettazione del pronto soccorso, permette di leggere e smistare le mail in modo più semplice (nel dettaglio: si visualizzano come fossero fogli di carta impilati).

Le app possono aiutare anche a mettere ordine nella propria routine, organizzando le cose da fare (o da acquistare) nelle liste. Si può fare su Wunderlist o Checklist Again! (gratis) o Priorities (3,49 euro). L'abbondanza di app, inevitabilmente, ha un effetto collaterale: quello del desktop dello smartphone, tappezzato di icone tra cui è difficile individuare quella giusta in breve tempo.

Per cominciare a riordinare la propria vita si può partire anche da una cosa circoscritta come lo schermo del telefono, buttando via le app superflue e ordinando in cartelle quelle utili. Del resto, «c'è un posto per ogni cosa e ogni cosa al suo posto», una frase attribuita a Benjamin Franklin che di sicuro non avrebbe mai immaginato di applicarla ad app ed email, ma rimane valida in ogni epoca e situazione.

.lifestyle



Modelli alternativi
di vita, salute, ordine,
specie nel settore
dei consumi e
della casa.



Modelli alternativi
di vita, salute, ordine,
specie nel settore
dei consumi e
della casa.

Lifestyle
la rivista di vita, salute,
ordine, specie nel settore
dei consumi e della casa.

CONTRATTI
MARCHI
PUBBLICITÀ

di GEMELLI, LA CANTIERI
SISTEMI PER IL COMFORT

Avviso - MERCATO Digital Tech - servizi di marketing - servizi moda - servizi lifestyle - tecnologia



Ordine con metodo. Riorganizzare gli spazi e gli oggetti aiuta a (ri)trovare la serenità. Dopo la guru giapponese, i professionisti a domicilio e le app per gestire fiumi di mail

È tutto a posto

Un ordine quotidiano nel caos è il sogno di tutti. Un'idea che si ripresenta ogni volta che si entra in una stanza e si trova un oggetto al posto sbagliato. Ma non è solo un problema di spazio, è un problema di serenità. E la soluzione sta proprio nell'ordine.

Una questione di metodo
Il metodo è tutto. E il metodo giusto è quello che si adatta alle proprie abitudini. Per questo è importante trovare il proprio metodo. E il metodo giusto è quello che si adatta alle proprie abitudini. Per questo è importante trovare il proprio metodo.

Imparare a organizzare
I corsi online e offline stanno diventando sempre più popolari. E sono un'ottima opportunità per imparare a organizzare. E sono un'ottima opportunità per imparare a organizzare.

Disordine digitale
Il disordine digitale è un problema che si ripresenta ogni volta che si entra in una stanza e si trova un oggetto al posto sbagliato. Ma non è solo un problema di spazio, è un problema di serenità. E la soluzione sta proprio nell'ordine.

Professione organizzatore
I professionisti dell'ordine e della serenità stanno diventando sempre più popolari. E sono un'ottima opportunità per imparare a organizzare.

Il sentiero nelle Foreste del Casentino

Una guida per chi ama camminare in natura...
Il sentiero nelle Foreste del Casentino è un percorso che attraversa uno dei più suggestivi paesaggi della Toscana centrale. Il percorso è adatto a tutti e offre una splendida vista sulle vallate del Casentino.

La Transiberiana d'Italia da Sulmona a Carvillani

Un viaggio in treno per scoprire la bellezza del centro-sud...
La Transiberiana d'Italia è un percorso ferroviario che collega Sulmona a Carvillani. Il percorso è adatto a tutti e offre una splendida vista sulle vallate del Casentino.

Nella Calabria più selvaggia e suggestiva

Un viaggio in barca per scoprire la bellezza del mare...
Nella Calabria più selvaggia e suggestiva si trova un luogo meraviglioso. Il luogo è adatto a tutti e offre una splendida vista sulle vallate del Casentino.

Il mare più verde

Un viaggio in barca per scoprire la bellezza del mare...
Il mare più verde è un luogo meraviglioso. Il luogo è adatto a tutti e offre una splendida vista sulle vallate del Casentino.

CONTRATTI
MARCHI
PUBBLICITÀ