



6 IDEE vincenti PER RICOMINCIARE

Partire da zero, per mettersi di nuovo alla prova e ritrovare la voglia di fare. Loro lo hanno fatto così



Paola Polce
51 anni, Torino



Sabrina Toscani
42 anni, Ravenna



Dalle passerelle ai prodotti naturali

Paola Polce, 51 anni, torinese, è una donna dalle molte vite.

Almeno tre. Nella prima era una modella.

Ma la malattia entra nella sua famiglia e lì inizia la sua seconda vita.

«Passavo i miei giorni in ospedale, a prendermi cura delle persone che amavo».

*** Inizia a studiare naturopatia ed erboristica** ed è così che si avvia verso la sua terza vita. Quella che oggi, appena superata la soglia dei cinquant'anni, la porta con i suoi soci a coltivare piante aromatiche e a

trasformarle in prodotti per la casa.

*** «Nel 2008 mi sono imbattuta in una coppia che in Valchiusella produceva un detergente per pavimenti ricavato dalle erbe. Dopo qualche anno ho comperato una cascina e insieme l'abbiamo sistemata, dando vita al progetto di Cascinameira, che collega scienza, cultura ed ecologia».**

*** A Cascinameira si producono prodotti per l'igiene, certificati Icea, l'Istituto per la certificazione etica e ambientale.**

Curava eventi, ora gestisce il tempo

Dieci anni a lavorare in giro per il mondo. Poi il rientro, volontario, in Italia e l'idea di aprire un'attività tutta sua. Sabrina Toscani, 42 anni di Ravenna, ha dato vita a Organizzareitalia, un'attività di professional organizer che aiuta tutti coloro che, nella vita quotidiana o sul lavoro, hanno bisogno di **ottimizzare tempi, risorse ed energie.**

*** «Dopo la laurea in Scienze politiche sono stata all'estero, lavorando nel marketing e nell'organizzazione di eventi. Tornata in Italia, ho fatto la consulente aziendale. Più lavoravo e più mi rendevo conto di quanto la gente avesse difficoltà ad organizzare il proprio tempo e le proprie attività. E così ho pensato che potevo**



insegnare alle persone a organizzarsi meglio».

*** «Ho studiato come funziona negli Usa e ho adattato quel modello all'Italia. Sono partita a ottobre dell'anno scorso e ho fatto interventi in aziende, ma anche con privati, per insegnare a gestire le attività domestiche così da ottimizzare il tempo. Allo stesso tempo, faccio anche corsi per insegnare questo mestiere».**

→ I CORSI PROFESSIONALI ORGANIZZATI

DA PROVINCE E REGIONI SONO