

COMUNICATO STAMPA

Tempo, lavoro e carichi di cura: a Brescia un confronto su priorità, ruoli e organizzazione della vita quotidiana.

Venerdì 23 ottobre alle 18 presso la Sala Franceschetti al Centro Paolo VI si terrà l'incontro aperto al pubblico **"Tempo e lavoro tra convenzioni e consapevolezza"**, organizzato da [APOI](#) – Associazione Professional Organizers Italia in collaborazione con il **Comune di Brescia**.

Quanto del nostro tempo è davvero organizzato sulla base delle nostre priorità e quanto, invece, è condizionato da ruoli, aspettative e convenzioni sociali?

È la domanda al centro dell'incontro aperto alla cittadinanza organizzato da APOI in collaborazione con l'Assessorato alle Politiche educative, giovanili, Pari opportunità e Sostenibilità sociale del Comune di Brescia, grazie all'impegno dell'Assessora Anna Frattini, che dichiara: *"La conciliazione fra il tempo di vita e il tempo dedicato al lavoro è un tema che sempre più spesso ci troviamo ad affrontare personalmente come lavoratori e lavoratrici. In particolare, i condizionamenti esterni che gravano su questo spesso fragile equilibrio sono sempre, o quasi sempre, a carico delle donne, a cui viene chiesto, direttamente o indirettamente, un lavoro di cura aggiuntivo che si somma a quello fuori casa. Non si tratta più solo, quindi, di tentare di conciliare il lavoro con il resto, ma porsi il problema di come redistribuire "il resto" non sempre e solo sulle spalle delle donne, per altro senza alcun riconoscimento economico. Noi ce lo siamo posti da tempo, per questo è nato il primo Bilancio di Genere del Comune di Brescia che ha fotografato anche per le nostre dipendenti, fra le altre cose, anche questa ben nota situazione"*.

La discussione prenderà spunto dal Bilancio di Genere 2025 del Comune di Brescia e dalle politiche territoriali di conciliazione vita-lavoro per riflettere su come lavoro, responsabilità familiari, attività di cura, ruoli sociali e carico mentale incidano sulla gestione del tempo, sulle opportunità professionali e sul benessere delle persone.

A confrontarsi sul tema saranno Anna Frattini (Assessora del Comune di Brescia alle Politiche educative, Pari Opportunità, Politiche giovanili e Sostenibilità sociale), Alessandra Janoušek (Presidente APOI), Silvia Spinelli (Psicologa e Psicoterapeuta), Rachele Ropelato (Professional Organizer ambito familiare), Lucilla Rizzini (MCC Coach, Consulente in psicologia organizzativa, Vice Presidente EWMD Brescia, Componente Commissione Pari Opportunità Comune di Brescia), Chiara Scalvini (Imprenditrice per CIF-Camera di commercio Brescia).

A moderare l'incontro sarà Nadia Busato, giornalista e scrittrice.

"Il confronto su lavoro, carichi di cura, ruoli e aspettative sociali ci mostra quanto la gestione del tempo non dipenda soltanto dalle scelte individuali. Accanto alle risposte che devono arrivare dalle politiche e dalla società, l'organizzazione può offrire strumenti concreti per agire su ciò che è nella nostra possibilità: riconoscere priorità e obiettivi, distribuire meglio i carichi e utilizzare con maggiore consapevolezza risorse finite come tempo, energie e attenzione. È qui che il Professional Organizer

può dare un contributo concreto, aiutando le persone a costruire modalità organizzative più sostenibili e coerenti con le proprie esigenze.” Alessandra Janoušek, Presidente APOI.

L’iniziativa si inserisce nell’attività di APOI, l’Associazione professionale di riferimento dei Professional Organizer in Italia, impegnata a diffondere la cultura dell’organizzazione come leva di benessere, efficacia e qualità della vita e a sviluppare collaborazioni con istituzioni e realtà associative e professionali.

Incontro gratuito, gradita la prenotazione al seguente [link](#).

Ufficio stampa APOI – Associazione Professional Organizers Italia

Maria Cristina Fusari comunicazione@mariacristinafusari.it - 346/2295238 www.apoi.it