

# PREVEDERE GLI IMPREVISTI



Ti capita di vivere giornate interminabili, nelle quali arrivi a sera senza energie? Programmi tutto per tempo ma poi arriva sempre l'imprevisto? Se questa è la tua normalità è importante intervenire sulla gestione del tempo.

Un modo efficace per affrontare gli imprevisti è .... pianificarli.

Ritaglia un momento nella tua agenda da lasciare a disposizione per ciò che non puoi prevedere.

Programma quindi la tua giornata tenendo una mezz'ora tra un appuntamento e l'altro. Se non verificheranno imprevisti, potrai prenderti una pausa rigenerante o fare quella telefonata che rimandi da tempo.

**Sabrina Crippa**

Sito: [www.sabrinacrippa.com](http://www.sabrinacrippa.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/sabrinaprofessionalorganizer>

Instagram: <https://www.instagram.com/sabrina.crippa.po/>