

# ALLARMI, REMAINDER E NOTIFICHE, USALI A TUO VANTAGGIO



Utili per ricordare qualcosa e fonte di interruzione, vanno usati con consapevolezza.

Usa gli allarmi per ricordare cose fuori dall'ordinario: una commissione imprevista, il momento di partire per prendere un treno o per dedicarti del tempo: mezz'ora di yoga.

Sfrutta i remainder per anticipare le scadenze: un'email impostata dal calendario un giorno prima per un pagamento, un compleanno, una visita.

Limita e silenzia le notifiche, no ai pop-up. Una buona produttività alterna momenti di non disponibilità, a notifiche spente, a momenti di disponibilità, in cui controlli le tue App.

**Selina Angelini**

Sito: [www.semplicemente.me](http://www.semplicemente.me)

Twitter: <https://twitter.com/SempliceMentePO>

Apoi: <https://www.apoi.it/trova-un-professional-organizer/selina-angelini/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SempliceMentePO>