

LE 5 DOMANDE DA PORSI PER CAPIRE COSA ELIMINARE



Pensi di possedere troppe cose?

Ogni volta che trovi un oggetto che non usi o che non ricordavi di avere, rispondi a queste cinque domande:

1. Quando l'ho usato l'ultima volta? Se non te lo ricordi è giunto il momento di eliminarlo.
2. È in buono stato? Non ostinarti a tenere vestiti rovinati che non indosserai o elettrodomestici difettosi che non userai.
3. Vale la pena aggiustarlo? Possiedi qualcosa che aspetta di essere sistemato da tempo? Chiediti se vale veramente la pena sistemarlo, se puoi sostituirlo con uno nuovo o se puoi farne a meno.
4. Mi piace? Se hai in casa qualcosa che non ti piace e non ha una funzione specifica, eliminalo immediatamente. Non ti mancherà di sicuro.
5. Ho un doppione di questo oggetto? In casa potresti trovare diversi doppioni per un medesimo oggetto. Verifica quanti te ne servono effettivamente ed elimina il resto.

Buon decluttering!

Sabrina Crippa

Sito: www.sabrinacrippa.com

Facebook: <https://www.facebook.com/sabrinaprofessionalorganizer>

Instagram: <https://www.instagram.com/sabrina.crippa.po/>