

# MAPPE MENTALI IN FAMIGLIA COME E PERCHÉ?

Per gestire al meglio i tanti e diversi input ed accrescere la tua consapevolezza, devi avere una visione chiara della situazione nel suo insieme.

Hai più case da gestire? Più di un figlio? Un anziano a carico?  
Una sovrapposizione di vita privata e lavoro?

La mappa mentale è uno strumento prezioso per fare chiarezza!

## 1. PRIMO STEP > Individua il tuo obiettivo

- Chiarisci cosa devi gestire
- Definisci i tuoi passi per una chiara gestione economica
- Scegli come gestire il tuo tempo in relazione agli input (lavorativi e famigliari)

## 2. SECONDO STEP > Un ampio cartellone e colori

- Crea la tua mappa mentale riunendo le idee
- Raccogli più informazioni possibili
- Fai la prima stesura e a distanza di qualche giorno tornaci su
- Attacca la tua mappa mentale al muro per poterla visionare nei giorni a venire

## 3. TERZO STEP > Ogni tanto fai una revisione

- Le situazioni cambiano ed evolvono, usa questo metodo con regolarità e ti aiuterà a mantenere la giusta visione.

FRANCESCA PANSADORO