

# CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

Educare all'autonomia e alla gestione del tempo

I vantaggi del calendario:

- 1** Aiuta il bambino ad avere ben chiaro cosa bisogna fare e a decidere come gestire gli impegni nell'arco della giornata
- 2** Rappresenta una guida e uno strumento per imparare a gestire il tempo senza sentirsi schiavi degli impegni quotidiani
- 3** Tu, genitore, non dovrai sempre ricordare quello che c'è da fare e riprendere tuo figlio in continuazione

## Obiettivo

Il bambino diventerà autonomo, responsabile e imparerà a gestire in modo proattivo anche gli imprevisti senza soccombere. Si sentirà più sicuro

Il calendario delle attività dovrà includere:

- Una routine quotidiana
- Gli impegni settimanali, compresi i piccoli lavori domestici adeguati all'età di tuo figlio che gli permetteranno di sentirsi parte integrante della gestione familiare
- Le attività che piacciono o vorrebbe fare tuo figlio



Coinvolgi il bambino nella realizzazione del calendario, si sentirà più responsabilizzato

Cinzia Zanotti