

# Come educare i bambini al riordino

“Come faccio a educare il mio bambino al riordino?”.

Questa è una delle domande che mi sento porre durante le mie conferenze e consulenze.

Educare i figli a riordinare e sistemare le proprie cose non è così difficile come potrebbe sembrare. Il concetto di “riordino”, i bambini non lo conoscono; è per questo che dobbiamo essere noi a spiegarglielo e a fare vedere come si fa. I genitori devono porsi come guida. Ma anche in questo campo l’organizzazione ci può venire in aiuto.

Ci sono cinque piccole regole dell’organizzazione che vi possono aiutare:

- Stabilire un posto preciso per ogni cosa e fare in modo che sia facilmente raggiungibile dal bambino. Riordinare è più facile quando si sa esattamente dove riporre gli oggetti.



- Riempire gli spazi per il 70%. Se un cesto (scatola, mensola, cassetto) straborda di giochi, si può far notare al bambino che potrebbero esserci dentro giocattoli rotti, obsoleti o che non gli piacciono più, e che sono quindi da eliminare.
- Indicare un momento della giornata per riordinare, senza ammonire con insistenza: “Sistema tutto, subito!”; ma essere più dolci: “È sera. È ora di riordinare e ho visto il tuo zaino all’entrata”.
- Facile da estrarre, facile da riporre. Riporre le cose che si usano con una certa frequenza ad altezza bambino. Come per gli adulti, anche per i bambini è una scocciatura prendere oggetti difficili da raggiungere.
- Creare delle norme base. Sono regole create da mamma e papà che tutti devono rispettare. Per esempio: non portare giochi a tavola mentre si pranza, non lasciare oggetti sopra al divano, non abbandonare i vestiti per terra. Bisogna spiegare in modo chiaro cosa comporta non rispettare le regole e agire di conseguenza.

I consigli che vi ho fornito sono tratti dal libro L’arte di insegnare il riordino ai bambini di Nagisa Tatsumi. Come in molti casi la cultura giapponese ci viene in aiuto con semplici regole per vivere la nostra quotidianità con semplicità e leggerezza.

#### **Arianna Pulze**

Sito: [www.ordinenaturale.it](http://www.ordinenaturale.it)  
Facebook: [@ariannaordinenaturale](https://www.facebook.com/ariannaordinenaturale)  
Instagram: [@ariannaordinenaturale](https://www.instagram.com/ariannaordinenaturale)