


# A lavoro con le mappe di Tony Buzan

Le mappe mentali, ideate da Tony Buzan e conosciute in particolare nel campo dell'apprendimento, sono davvero molto utili anche nel lavoro per:

- ✓ sviluppare nuove idee
- ✓ stimolare la creatività
- ✓ migliorare le capacità decisionali
- ✓ avere la visione globale di un progetto
- ✓ memorizzare più rapidamente concetti
- ✓ presentare bene e con estrema sintesi le nostre idee agli altri

## Come si creano?

Si parte da un'idea centrale - il pensiero radiante  - e da questo, con libere associazioni di idee, si propagano i rami e i loro derivati in libera forma grafica.



Le mappe si possono disegnare sulla carta oppure attraverso app e programmi specifici, l'importante è utilizzare parole chiave, concetti sintetici, simboli e colori differenti.

Grazie alle mappe mentali possiamo imparare a semplificare e a essere più organizzati!

**Maria Cristina Fusari**

Sito: [www.mariacristinafusari.it](http://www.mariacristinafusari.it)

Facebook: [@mariacristinafusaricomunicazione](https://www.facebook.com/mariacristinafusaricomunicazione)