



Comunicato stampa

Settimana dell'organizzazione, per promuovere la cultura del vivere organizzati

“Vivere organizzati per vivere felici” è questo il tema che animerà la **prima edizione italiana della settimana dell'organizzazione** dal 21 al 28 marzo 2015. La manifestazione, ideata da APOI, l'Associazione che riunisce i **professional organizers**, si pone lo scopo, attraverso incontri, seminari e laboratori online e offline, di promuovere la cultura dell'organizzazione.

Vivere organizzati da un punto di vista personale, sia nella vita privata che in quella pubblica, rappresenta il modo migliore per affrontare con ottime possibilità di successo le piccole sfide quotidiane, gli impegni incalzanti e la frenesia con cui la vita moderna procede, e un buon sistema per liberarsi da ansie e stress e avvicinarsi quanto più possibile ad uno standard di qualità della vita alto.

Promotrice della settimana dell'organizzazione è **APOI, la Prima Associazione Professionale Italiana**, nata nell'ottobre 2013, che associa i professionisti operanti nel settore del professional organizing - i professionisti dell'organizzazione - che forniscono servizi per migliorare la capacità di gestione del tempo, dello spazio e delle risorse, attraverso processi di focalizzazione del problema e tecniche universali per arrivare alla soluzione di esso.

La settimana dell'organizzazione rappresenta il contesto giusto durante il quale promuovere, anche in Italia, una cultura dell'organizzazione, molto diffusa in altri paesi come Stati Uniti, Inghilterra, Giappone e Australia dove da anni si celebra “Now” - National Organizing Week, e per avvicinare curiosi e appassionati ad uno stile di vita più sano, proprio di chi è padrone del proprio tempo e consapevole delle proprie scelte. Alcuni studi hanno rivelato, infatti, che **soltanto il 10% circa della popolazione è naturalmente organizzato** e che quindi un gran numero di persone vive con difficoltà e ansia le proprie giornate, sentendosi intrappolato da impegni e scadenze che non sa gestire, soffocato da oggetti ingombranti e in spazi, lavorativi o domestici, spesso inadeguati a vivere bene.

Tante le parole chiave che ispireranno questa 8 giorni di incontri, dall'importanza del non procrastinare alle tecniche che aiutano a semplificare e ad alleggerirsi dalle cose, passando per la semplice e **vitale** regola del **fare bene una cosa per volta**. Per il calendario eventi visita il sito www.apoi.it

Ufficio stampa Apoi
Fabiola Di Giov Angelo
328 4624464

Associazione **Professional Organizers** Italia
Via Circonvallazione al Molino, 120 D
cap 48121 RAVENNA (RA)
C.F. 92081100395
www.apoi.it | info@apoi.it