

# INIZIA DA UN PICCOLO SPAZIO PER AVVIARE IL CAMBIAMENTO

Vista nell'insieme la tua casa è sopraffatta dal caos e un senso di impotenza ti pervade? Prova a dividere l'attività di organizzazione in tanti piccoli step e la casa in piccole zone da trattare poco alla volta.

Inizia da uno spazio al quale tieni particolarmente e sul quale posi lo sguardo più volte durante la giornata. Trattalo come se fosse il tuo angolino felice: sbarazzati di tutto ciò che non serve e che non hai piacere di tenere, mantienilo pulito e arricchiscilo con oggetti che ami e che ti diano carica.

L'energia che sprigionerai ti infonderà positività, calma e soprattutto la giusta motivazione per proseguire il tuo riordino.

**Silvia Miccio**

<https://www.facebook.com/silviamiccio.oltrelacasa>

[www.oltrelacasa.it](http://www.oltrelacasa.it)

# INIZIA DA UN PICCOLO SPAZIO PER AVVIARE IL CAMBIAMENTO

