

PERCHE' SUDDIVIDERE I COMPITI IN CASA

In ogni famiglia ognuno deve avere delle mansioni da rispettare, ovviamente con incombenze diverse, ma la vita quotidiana ha un buon funzionamento solo se ogni membro contribuisce alla routine giornaliera.

È importante che i genitori stabiliscano regole in base all'età dei figli, definendo chiaramente gli ambiti in cui devono contribuire, anche perché imparare fin da subito ad essere responsabili, anche solo su semplici azioni, li aiuterà a sviluppare un miglior senso organizzativo negli anni a seguire.

Il mio consiglio è di decidere anticipatamente chi fa cosa e magari adottare dei planner, delle to do list, perché "verba volant scripta manent" e così facendo, con una buona strategia di condivisione, sarà più semplice affrontare la quotidianità e le donne non si ritroveranno ad affrontare l'intero carico mentale.

Silvia Mercuri

[Website](#)

[Instagram @silvia_lamamiplanner](#)

[Facebook silvia-lamamiplanner](#)

