

# CHE COSA SIGNIFICA FARE SPACE CLEARING?

Il termine “space clearing” si traduce letteralmente in “purificazione degli spazi” e trae origine dal Feng Shui, un’antica disciplina orientale che si occupa di studiare gli effetti che gli ambienti hanno sugli esseri umani.

Secondo questa pratica, per poter vivere serenamente, è importante che nelle nostre case non ci siano ristagni e che le energie vitali possano fluire agevolmente.

Il primo atto concreto da compiere per avere una casa purificata è quello di eliminare oggetti rotti, superflui o che non ci piacciono più.

Liberare i nostri ambienti dagli ingombri, permette alle energie positive di tornare a circolare, oltre a darci una piacevolissima sensazione di leggerezza.

Superata questa prima fase, chiamata *decluttering*, si può proseguire con altre azioni pratiche, quali ad esempio lo spostamento di mobili o suppellettili o ancora la modifica del colore delle pareti.

# CHE COSA SIGNIFICA FARE SPACE CLEARING?

Questi cambiamenti, se fatti seguendo le regole del Feng Shui, donano il giusto equilibrio alla nostra casa e quindi a noi stessi.

**Sabrina Crippa**

**Socia APOI Senior n. 198**

<https://www.facebook.com/sabrinaprofessionalorganizer>

<https://www.instagram.com/sabrina.crippa.po/>  
[www.sabrinacrippa.com](http://www.sabrinacrippa.com)

