

CINQUE BUONI MOTIVI PER AVERE UNA CASA ORGANIZZATA

Ordine, pulizia e organizzazione sono termini che vengono spesso utilizzati come sinonimi quando si parla di casa, ma in realtà non sono esattamente la stessa cosa.

Una casa pulita e ordinata non è necessariamente organizzata e viceversa. Vivere in un ambiente pulito ti permette di ottenere dei benefici per la tua salute e per il tuo benessere fisico.

Una casa ordinata ti fa provare delle belle sensazioni e può sicuramente appagare il tuo senso estetico.

L'organizzazione degli spazi si occupa, invece, dell'aspetto più funzionale, quello più pratico, con il quale hai a che fare ogni giorno.



CINQUE BUONI MOTIVI PER AVERE UNA CASA ORGANIZZATA

Se ti stai chiedendo quali siano i vantaggi di vivere in una casa organizzata, ecco di seguito cinque buoni motivi:

1. Si creano nuovi spazi

La prima cosa da fare quando vuoi riorganizzare la casa, è capire se devi veramente tenere tutto quello che hai.

È importante prendere in considerazione ogni singolo oggetto per capire fino a che punto ti serva o ti piaccia ancora.

In questa fase, chiamata decluttering, scoprirai che tante cose sono rimaste in casa tua senza un vero motivo. Ti stupirà scoprire quanti oggetti puoi tranquillamente lasciare andare, senza che questo modifichi minimamente le tue abitudini quotidiane.

Eliminando ciò che non vuoi più, riuscirai a liberare cassetti, ripiani e scaffali con molta facilità e questo ti permetterà di recuperare spazio in maniera quasi inaspettata.

2. Si trova tutto più facilmente

Se hai organizzato tutti i tuoi oggetti usando dei criteri specifici e soprattutto dividendoli in categorie, diventerà un gioco da ragazzi ritrovare tutto quello che cerchi, anche dopo parecchio tempo.

CINQUE BUONI MOTIVI PER AVERE UNA CASA ORGANIZZATA

Uno dei criteri che puoi utilizzare è quello di tenere tutto ciò che ti serve spesso a portata di mano, mentre tutto ciò che usi di meno potrà essere riposto in armadietti più scomodi (quelli più in alto, ad esempio).

Anche creare delle categorie di oggetti, alle quali saranno destinati determinati spazi, aiuta molto.

Puoi quindi dedicare un cassetto alla cancelleria, un armadietto ai medicinali o una cesta agli accessori del tuo animale domestico, giusto per fare degli esempi. Dopo questa fase, ogni cosa avrà un suo posto logico.

Ti suggerisco, infine, di condividere questi momenti di riorganizzazione e i metodi utilizzati con i tuoi familiari, ciò renderà tutti consapevoli e quindi più autonomi nel ritrovare quello che serve, quando serve.

3. Si risparmia tempo

Può sembrare banale, ma è invece molto importante sottolineare quanto sia vantaggioso avere meno cose in giro per casa, anche in termini di tempo.

Eliminando il superfluo, non dovrai più spolverare inutili soprammobili o sistemare continuamente oggetti che non hanno un posto preciso e anche le pulizie di casa saranno decisamente più veloci.

CINQUE BUONI MOTIVI PER AVERE UNA CASA ORGANIZZATA

4. Si risparmia denaro

Una gestione organizzata della casa ti permette di evitare spese inutili e di contenere al minimo gli sprechi.

Può capitare, infatti di acquistare un utensile che non ricordi di avere, salvo poi ritrovartelo tra le mani quando meno te lo aspetti.

Sapere dove si trovano le cose, ti evita di acquistare inutili doppioni.

Pensa, per esempio, alla cucina.

Sistemando in maniera organizzata tutto quello che riponi ciclicamente nella dispensa o nel frigorifero, potrai decidere di posizionare i cibi che hanno una scadenza ravvicinata. davanti a tutti gli altri. In questo modo li avrai sempre bene in vista ed eviterai che scadano prima del loro utilizzo. Questo ti aiuterà anche a fare una spesa alimentare più accurata.

5. Ha un effetto calmante

Ritrovare velocemente gli occhiali, il portafogli o le chiavi di casa può sicuramente evitarti inutili nervosismi.

Anche aprire un armadietto e non trovare cose alla rinfusa, ma solo oggetti che hanno un motivo per essere lì, dona un senso di benessere e tranquillità che non è assolutamente da sottovalutare.

Questi sono solo alcuni dei benefici che una casa organizzata può offrire.

Molti altri li potrai scoprire iniziando un percorso di riorganizzazione che, per quanto impegnativo, regala sempre piccole e grandi soddisfazioni.

Sabrina Crippa www.sabrinacrippa.com [Facebook](#) [Instagram](#)