

LA CUCINA, NUTRIMENTO PER CORPO E ANIMA

Ogni stanza della casa ha un significato simbolico. La cucina è il luogo degli affetti, delle emozioni condivise, della convivialità. Se in passato le nostre esperienze in cucina sono state spiacevoli o addirittura traumatiche (litigi in famiglia, odori malsani, accumulo spropositato di oggetti o di cibo), recuperare un buon rapporto con questo ambiente diventa necessario.

Pulizia e valorizzazione degli spazi portano a una purificazione interiore che può diventare fondamenta di un cambiamento profondo. Quando la cucina è in ordine, pulita e ben organizzata, il rapporto con il cibo e quello con gli altri abitanti della casa migliorano sensibilmente.

Milena Guidotti

www.milenaguidotti.it

[https://www.facebook.com/MilenaGuidottiProfessional Organizer](https://www.facebook.com/MilenaGuidottiProfessionalOrganizer)

https://www.instagram.com/milena_guidotti_po/

LA CUCINA, NUTRIMENTO PER CORPO E ANIMA

