

VUOI RITROVARE ARMONIA NEL TUO SPAZIO DIGITALE?

- Parti liberando ciò che ti serve più nell'immediato. Devi recuperare informazioni importanti nelle mail? Parti dalla casella di posta elettronica. Hai bisogno di recuperare delle foto? Dedicati al cloud dove le archivi.
- Elimina dal desktop i file che non ti occorrono più e dallo smartphone le app che non utilizzi da mesi.
- Libera spesso il cestino del computer, della mail e dei sistemi che utilizzi.
- Elimina i messaggi che non ti servono dai programmi di messaggistica istantanea.
- Organizza una routine di space clearing digitale che ti impegni una ventina di minuti al giorno per non sovraccaricarti e non perdere il controllo delle tue informazioni e dei tuoi documenti digitali.
- Quando archivi un file o un documento scegli etichette facili per te da ricordare e da recuperare.

VUOI RITROVARE ARMONIA NEL TUO SPAZIO DIGITALE?

-- Non dimenticare che anche i social e il web fanno parte del tuo ambiente digitale.

Tienili ordinati e leggeri. Elimina dai social gli account che non ti interessano più, salva sui tuoi browser solo le pagine che consulti e libera spesso la memoria e la cronologia per mantenere agile il funzionamento dei tuoi apparecchi.

Annalisa Stella

Senior ID. n. 230

<https://www.facebook.com/annalisastellapo>

<https://annalisastella.com>

<https://www.instagram.com/annalisastellapo/>

