

Il calendario dei webinar è disponibile sul sito della Sin.

lunedì
15
marzo

TUTTA ITALIA

Cervello sorvegliato speciale ai tempi del Covid

Sono ormai 300 gli studi scientifici internazionali sulle complicanze neurologiche da Covid-19, tanto che ormai si parla di "neuroCovid". Non poteva che essere questo, dunque, il tema portante dell'edizione 2021 della Settimana mondiale del cervello, promossa dalla Società

italiana di neurologia (Sin). La campagna accende i riflettori sulle possibili conseguenze dell'infezione a livello del sistema nervoso, anche attraverso il ciclo di webinar gratuiti *Pillole di Covid*, pubblicati ogni settimana sulla pagina Facebook della Sin. www.neuro.it

DOVE EVENTO

martedì
16
marzo

TUTTA ITALIA

Benvenuti nel mondo dei sogni

Il secondo appuntamento del ciclo di webinar *Pillole per la mente*, progetto di BrainCircleItalia e BrainCircleLugano che prende spunto dall'imminente Giornata mondiale del sonno, accompagna i partecipanti nel mondo dei sogni, che la dottoressa Francesca Siclari dell'Università di Losanna analizzerà oggi, alle 18.30, dal punto di vista delle neuroscienze, svelando tutti i misteri dell'attività onirica. www.braincircleitalia.it

Info e Costi

Gli incontri possono essere seguiti in diretta streaming su YouTube e sulle pagine Facebook di BrainCircle Italia e BrainCircleLugano

mercoledì
17
marzo

TUTTA ITALIA

Meditate, gente, meditate...

L'arrivo della primavera e il cambio dell'ora legale possono far perdere letteralmente... il sonno! Per affrontare la giornata svegliandosi al mattino riposati e carichi di energia, l'app di meditazione Petit Bambou mette a disposizione tre programmi dedicati al sonno ad accesso gratuito dal 15 al 22 marzo: *Meditazione della sera*, *Sonno sereno* e *Serenità naturale*. Buonanotte a tutti! www.petitbambou.com/it

Per usufruire gratuitamente dei tre programmi, scaricare l'app di Petit Bambou e registrarsi

giovedì
18
marzo

TUTTA ITALIA

Perché i bambini siano davvero "tutti uguali"

La pandemia ha reso la vita dei disabili ancora più difficile soprattutto in Paesi poveri come il Camerun. Qui da 30 anni l'organizzazione umanitaria Dokita offre accoglienza e supporto scolastico ai bambini con disabilità. La partecipazione alla campagna solidale *Tutti uguali* aiuta a realizzare questo importante obiettivo.



La donazione di 45580 è di 2 euro con sms, oppure 5-10 euro con chiamata da rete fissa

venerdì
19
marzo

TUTTA ITALIA

Sveglia! Sta per partire la maratona del sonno

Stamattina... nessun dormì! Perché oggi si celebra in tutto il mondo il World Sleep Day, in Italia promosso dall'Associazione italiana di medicina del sonno (Aims). Nell'anno della pandemia, l'Aims ha organizzato un evento unico online, *La maratona del sonno*, staffetta tra specialisti, che partirà alle 8 e terminerà alle 20, per informare il pubblico su tutte le possibilità per tornare a dormire come pascià. <https://bit.ly/3blKEel>

La partecipazione è aperta a tutti, previa iscrizione su <https://bit.ly/2ZQ203g>

sabato
20
marzo

TUTTA ITALIA



Il film che denuncia la violenza sui minori

È online *Child Abuse*, mostra d'arte contemporanea in forma di film, che accende i riflettori sul dramma delle violenze sui minori consumate tra le mura domestiche. Il film fa parte del progetto europeo ProChild e in Italia è promosso da Alma Mater Studiorum - Università di Bologna, Irccs Policlinico Sant'Orsola. www.aosp.bo.it

Il film è anche visibile su <https://bit.ly/3reu7VZ>

domenica
21
marzo

TUTTA ITALIA

È tempo di riorganizzarsi!

Gestire al meglio gli spazi domestici, alleggerire l'armadio, individuare nuove soluzioni per l'home office, sfruttare al massimo il tempo proprio e della famiglia... non è sempre facile! A fornire suggerimenti e dritte preziose ci pensa la Settimana dell'organizzazione, la manifestazione promossa dall'Associazione professional organizer Italia (Apoi), che quest'anno è tutta digitale. A partire da oggi, video, post, vademecum, infografiche e dirette streaming su www.apoi.it

È già ripartito il nuovo ciclo di dirette trasmesse da Life, il blog dedicato al futuro della salute promosso da Sanofi Pasteur, divisione Vaccini. Sono 12 gli incontri dedicati alle parole chiave del nuovo vocabolario della salute e della prevenzione. Il 19 marzo, dalle 15 alle 16, focus su *smartphone* e sulle sfide della *digital health* (su www.vaccini.sanofipasteur.it e blog LIFE).

