

Le domande utili per smettere di procrastinare

Hai paura del giudizio o di fallire? Indaga questi motivi psicologici: non ti interessa? Elimina o delega. Devi farla, ma non ti va? Semplifica e rendi più piacevole. Non hai tempo? Migliora la gestione del tuo tempo e delle tue priorità.

Sara Bettella