

## **Progetto Trilogy: l'anello del benessere. Persona – famiglia – lavoro**

di Rosa Farina e Emanuela Tirabassi ([link alla scheda di E. Tirabassi](#))

L'organizzazione personale acquista più forza con progetti che coinvolgono professional organizer specializzati in ambiti diversi e liberi professionisti esperti in altri settori.

Nella nostra fiorente terra emiliana nasce un nuovo servizio a sostegno delle aziende per offrire ai dirigenti e agli imprenditori l'opportunità di guidare e accompagnare i loro dipendenti in un percorso di collaborazione e motivazione al lavoro, finalizzato al raggiungimento degli obiettivi aziendali.

Siamo una squadra innovativa di tre professioniste che, per diversa formazione e specializzazione, offrono soluzioni trasversali per affrontare, con metodi e strumenti mirati ed efficaci, le diverse esigenze delle aziende. Eccoci: **Rosa Farina**, professional organizer specializzata in organizzazione in ambito familiare e aziendale; **Emanuela Tirabassi**, insegnante, professional organizer per bambini e ragazzi, specializzata nell'apprendimento delle abilità organizzative a scopo educativo e metodologico; **Annamaria Picazio**, *gestalt counselor* con Master in Psicoterapia breve strategica, esperta nel valore e nell'importanza della comunicazione e nella scelta delle parole in azienda.

Portiamo l'attenzione ai **valori della persona** attraverso l'organizzazione tradotta concretamente in tre ambiti: persona, famiglia e lavoro. Le competenze organizzative sostengono e costituiscono le *life skills*, indispensabili per una vita equilibrata, soddisfacente e produttiva.

Dal momento che questo servizio si occupa dei tre aspetti principali della vita di ogni persona, oggi ti parleremo dei vantaggi per tutti coloro che desiderano migliorare la qualità della loro vita professionale, ma soprattutto dei grandi benefici che ne avranno gli imprenditori e i dirigenti aziendali.

Sappiamo bene quanto sia importante per un dirigente di azienda che i suoi dipendenti siano motivati, efficienti, produttivi e non si lascino distrarre troppo dalle loro preoccupazioni personali. Sappiamo anche quanto un lavoratore demotivato e stressato sia una invisibile emorragia per l'azienda, che viene alla luce al momento della resa dei conti e dei bilanci. Per questo motivo, i datori di lavoro dovrebbero riflettere con attenzione sul benessere dei propri dipendenti, per comprendere in quale ambito della loro vita abbiano eventualmente **necessità di un supporto organizzativo**. L'organizzazione infatti è lo strumento con cui ciascuno può imparare a governare con consapevolezza, ordine e leggerezza, la propria vita, per poter affrontare al meglio delle proprie possibilità tutte le sfide quotidiane; certamente la sfida lavorativa è una parte molto imponente della vita di ciascuno.

Inoltre le soddisfazioni che una persona può raccogliere dalla propria professione sono altresì fondamentali perché egli possa sentirsi realizzato e valorizzato per le proprie qualità e competenze. Questo innesca un circolo virtuoso per cui il lavoratore manterrà un livello di efficienza che sarà immediatamente apprezzabile dai suoi colleghi e dai suoi dirigenti.

Portiamo l'attenzione anche alla comunicazione, perché conoscere l'importanza delle parole e come utilizzarle, nella consapevolezza che possono essere "muri oppure finestre", può chiudere relazioni e collaborazioni o aprire e allargare gli orizzonti lavorativi.

L'obiettivo è portare **serenità e fluidità** in ogni ambito della vita: personale, familiare e lavorativo.

L'azienda che investe per poter organizzare meglio le proprie risorse umane, è una azienda pronta a un cambiamento importante e innovativo, all'avanguardia e competitiva. Essere sostenuti nell'organizzazione lavorativa, sentirsi alleggeriti da tutto ciò che non è utile, avere ogni cosa al proprio posto, pianificare gli impegni familiari, senza tralasciare le dinamiche educative e l'istruzione dei figli, fa la differenza per una vita di qualità. Inoltre, il valore della parola, in azienda, porta a vedere e a cambiare le dinamiche disfunzionali nelle relazioni tra colleghi, datori, clienti e fornitori, aumentando il proprio valore, facendo vivere con fiducia e coraggio ogni giorno.

Lavoratori felici e sereni parteciperanno attivamente ai progetti aziendali, facendoli decollare con più entusiasmo e facilità. Lavoratori stanchi, demotivati e preoccupati, metteranno a rischio anche l'aspetto lavorativo. Ecco perché il nostro motto è: **"Se l'azienda si prende cura di me, io mi prendo cura dell'azienda"**.