

## **Dall'orario scolastico al calendario della famiglia: idee utili per l'organizzazione dei bambini!**

*di Paola Arrighi*

Quando sei un alunno, gli orari della scuola ti sembrano un incubo: oggi che guardo a tutto questo con gli occhi di una madre ma soprattutto di una Professional Organizer, credo che tutto questo sia un dono e una formidabile palestra di vita.

I miei figli fanno sempre cosa succederà “domani”: non è una cosa invidiabile?

Hanno un orario scolastico e preparano la cartella la sera prima: anche se stiamo solo parlando delle scarpe per l'ora di educazione motoria, loro stanno imparando che ci sono cose prevedibili e degli strumenti utili.

Certo, potrebbero dimenticare l'astuccio a casa: sperimentano l'imprevisto in un ambiente protetto, nel quale si impara a cercare soluzioni ai problemi non solo nell'ora di matematica ma anche nel resto della giornata. Hai dimenticato l'astuccio a casa? Un compagno può prestarti la penna, un altro la matita: l'imprevisto si risolve con un po' di fantasia, spirito di adattamento e condivisione. E qui noi genitori dobbiamo essere pronti a fare la nostra parte: lasciamoli preparare la cartella da soli, lasciamoli prendere le loro piccole responsabilità, lasciamoli sbagliare in un ambiente in cui sbagliare ha conseguenze limitate in modo che si possano abituare un po' alla volta all'importanza dell'organizzazione personale, della responsabilità e dell'autonomia.

E a casa? “E signora mia, a scuola è tanto bravo ma poi a casa mi fa disperare!”

Io credo che la scuola abbia ancora molto da insegnare anche a noi genitori: perché non prendere spunto e provare a inventarci un orario da usare a casa?

Esistono già in vendita oppure possiamo crearne uno noi: li chiamano calendario di famiglia o time table, dove ogni membro della famiglia segna i propri orari e i propri impegni.

L'orario della partita di pallavolo, il dentista, il viaggio di lavoro del papà: ognuno sa cosa deve fare e cosa devono fare gli altri.

E per i più temerari, un passo in più: prepariamo un calendario dei lavori di casa con qualche piccolo impegno domestico che i bambini possono svolgere in autonomia!

Apparecchiare, caricare la lavastoviglie oppure mettere in lavatrice la borsa del calcio: per ogni età,

un lavoro che sia alla loro portata, che li aiuti a comprendere il valore dell'autonomia e della collaborazione alla vita familiare ma soprattutto che li aiuti a sviluppare la loro organizzazione personale.

Questi sono solo alcuni degli esempi delle strategie che si possono mettere in campo per migliorare l'organizzazione dei bambini e della famiglia: noi Professional Organizer possiamo aiutarti a individuare e mettere in pratica tutti i piccoli cambiamenti e le strategie migliori per migliorare la tua organizzazione quotidiana e quella dei tuoi figli.

Ricordiamoci sempre che insegnando l'organizzazione ai nostri figli, li stiamo aiutando a diventare più autonomi e sicuri in ogni aspetto della loro vita.

### **Bambini e Scuola**

Appendi nella cameretta dei tuoi figli l'orario di scuola, su un foglio grande e in bella vista, così ricorderanno sempre gli impegni del giorno successivo e prepareranno la cartella da soli: cresceranno autonomi e responsabili.

### **Bambini e Vestiti**

Se i tuoi figli ci mettono ore a vestirsi, proponi di scegliere i vestiti la sera prima per guadagnare tempo la mattina. Organizza insieme a loro l'armadio ed elimina i vestiti piccoli: li aiuterà a ritrovare più velocemente quello che cercano!

Paola Arrighi