

## **SPACE CLEARING: DA DOVE POSSO COMINCIARE?**

Separarti dagli oggetti ti spaventa? Inizia dai prodotti con data di scadenza: controllali periodicamente e, se sono scaduti, buttali. Senti che leggerezza? Continua con gli oggetti che appesantiscono le tue giornate e la tua mente.

Paola Arrighi