

IL VALORE DELLA DECISIONE  
organizzarsi nel tempo

# Le cose da non fare

## **1. NON PRENDERE TROPPE INFORMAZIONI**

Raccogli informazioni prima di prendere una decisione: può esserti d'aiuto a chiarire le idee. Fai attenzione, però, a non sprecare tempo attorno alle informazioni sbagliate.

## **2. NON AVERE FRETTA**

Metti in conto di stanziare un po' di tempo per ponderare le possibilità e valutare la situazione. Stabilisci così una porzione di tempo per il processo decisionale, senza alcuna fretta.

## **3. NON CERCARE CONFERME**

Se hai dubbi, l'intervento di una fonte esterna, qualunque essa sia, velocizza la tua scelta. Questo vuol dire che sei in grado di prendere la tua decisione da solo e senza aiuto.

## **4. NON TEMERE DI SBAGLIARE**

Il timore di sbagliare ti ostacola quando devi prendere una decisione, perché induce a bloccarti e a non agire. Fai attenzione, in questo modo ti neghi la possibilità dell'esperienza.

## **5. NON IGNORARE IL TUO ISTINTO**

L'istinto ha sempre ragione, perché nasce dalle informazioni elaborate con calma dal tuo cervello. Perciò coltiva il pensiero istintivo: non ti affidare al caso quando devi prendere una decisione, ma lascia che l'istinto guidi le tue scelte.

**Fabiola Di Giov Angelo**  
[www.organizzareitalia.com](http://www.organizzareitalia.com)