

IL VALORE DELLA DECISIONE  
organizzarsi nel tempo

# Le cose da fare

## **1. CERCA LE INFORMAZIONI GIUSTE**

Per prendere una decisione non hai bisogno di tutte le informazioni, ma solo di quelle giuste. Chiediti perché vuoi fare quella scelta e stila una lista delle caratteristiche che ti serve davvero conoscere.

## **2. FAI CON CALMA**

Le informazioni hanno bisogno di un periodo di incubazione: mentre fai altro, il tuo cervello le elabora e, senza nemmeno accorgertene, sai già che cosa fare ancor prima di scegliere.

## **3. SII RESPONSABILE**

Anche se hai già un'idea della scelta che farai, chiedi consiglio e preferisci fidarti del parere degli altri... Invece prendi coraggio, dai valore alla tua decisione e agisci di conseguenza con consapevolezza.

## **4. FAI ESPERIENZA**

Fatti guidare dalle esperienze che hai vissuto: assieme formano un tesoro prezioso di insegnamenti, scoperte e illuminazioni utili in ogni momento della vita. Più esperienze fai, più deciderai con sicurezza.

## **5. SEGUI IL TUO ISTINTO**

Dai retta al tuo istinto: è quella parte di te che sa già che cosa vuoi fare davvero. Immagina di prendere una decisione: se provi una sensazione di benessere nel corpo, è quella giusta.

**Alessandra Nosedà**  
**[www.paroladordine.org](http://www.paroladordine.org)**