

Tre ragioni per avere una pianta, anche piccola o che richiede poche cure, vicino al nostro spazio di lavoro:

1. molte specie assorbono sostanze nocive e, secondo alcune fonti, anche le radiazioni;
2. le piante producono ossigeno durante il giorno;
3. il verde aiuta a riposare lo sguardo e dona tranquillità.

Selina Angelini

<https://www.semplicemente.me/>