

## GLI INGREDIENTI FONDAMENTALI PER L'ORGANIZZAZIONE IN CUCINA

Per una cucina comoda e funzionale servono:  
categorie - suddividi cibi, utensili e accessori secondo il loro utilizzo;  
prossimità - tieni vicino ciò che usi di più;  
utilità - conserva in frigo, pensili e cassetti solo ciò che serve.

Sara Bettella

[www.sarabettella.it](http://www.sarabettella.it)

pagina FB: Armonia – Sara Bettella Professional Organizer