



"Dai ad ogni giorno
la possibilità di
essere il più bello
della tua vita"
M. Twain

Dedica 15
minuti a te
stesso e a ciò
che più ti
piace

Sorridi e
saluta chi
incontri

Fai
il letto e
apri le
finestre

Rileggi
l'agenda del
giorno

Indossa
ciò che ti
fa sentire
speciale

Fai una
buona
colazione

Metti la
sveglia 5
minuti
prima

IL BUONGIORNO SI
VEDE DAL MATTINO