

Come farsi aiutare dai figli

Già dai 2 o 3 anni i bambini possono essere **coinvolti nelle faccende di casa** e cominciare a dare un proprio **contributo** per aiutare “i grandi”. I tipi di compiti dovranno essere alla loro portata, come ad esempio aiutare a fare il letto, raccogliere giochi e libri, portare i panni sporchi o aiutare a ripulire i pasticcini e spolverare o spazzare. Per gli adulti si tratta di un **investimento di tempo e pazienza** per riuscire a coinvolgere i bambini, giocando su questi temi e soprattutto senza aspettarsi nessun risultato pratico. Questo arriverà col tempo, e sarà importante non solo per l'ambito familiare ma nel complesso renderà il bambino più consapevole, responsabile e autonomo.

È meglio **non differenziare** per genere gli **ambiti** in cui **maschi e femmine** possono aiutare nelle faccende domestiche. Chiunque dovrebbe essere in grado da adulto di gestire sé stesso e le proprie cose in maniera funzionale: a tutti serve sapersi preparare una cena, fare la spesa, pulire casa o fare il bucato. Sono **competenze base** che bambine e bambini dovrebbero imparare fin da piccoli in modo da crescere indipendenti e intraprendenti.

Avere più aiuto in casa da parte di tutti i componenti della famiglia può alleggerire le mamme nel loro costante lavoro domestico: dividersi il lavoro più equamente significa più tempo e più energie disposizione della donna. Tuttavia perché questo succeda è necessario rendersi conto che è **un percorso di delega che inizia con l'insegnamento paziente e la formazione costante dei piccoli sul campo**, facendo insieme e giocando ad organizzarsi. I risultati arriveranno.

Ai bambini piace fare da soli e sono contenti di aiutare, almeno fino ad un certa età. Proprio in questo periodo della vita è necessario prendersi il giusto tempo ed imparare a coinvolgerli per aiutarli a crescere, ad aumentare la sicurezza e stima di sé stessi, favorire la creatività, aiutare a gestire meglio le proprie emozioni e il proprio tempo, aiutare in generale nel dare gli strumenti giusti per affrontare la vita. Il lavoro in casa è un ottimo banco di prova per tutto questo.

Cosa fargli fare? Di che faccende si possono occupare?

Sui 4 o 5 anni i bimbi possono preparare la tavola e sparcchiarla, servire in tavola, spolverare, aiutare a mettere via la spesa. Dai 6 gli 8 anni possono anche passare l'aspirapolvere o spazzare, piegare i panni puliti e metterli via. Dai 9 anni possono imparare a fare i piatti e sgomberare la lavastoviglie, fare andare la lavatrice e stendere e cominciare anche a cucinare piatti semplici. Infine dai 13 anni in poi ci si può aspettare da loro che le cose vengano fatte e bene, quindi dargli impegni quali pulire alcune aree della casa, lavare le finestre e anche fare la lista della spesa, cucinare a pranzo o cena, oltre che cominciare a istruirli sul budget familiare, le bollette da pagare e le spese della famiglia. L'economia domestica una volta si insegnava e prevedeva anche queste materie, ora sono i genitori a doverle passare ai propri figli.



di Sabrina Toscani
(tratto da un'intervista a Wannabemum)
www.organizzareitalia.com

APOI — ASSOCIAZIONE
PROFESSIONAL ORGANIZERS ITALIA
Via Cassanese, 10

Website: www.apoi.it
Cod. Fiscale 92081100395