

## Giochiamo allo Space clearing

**REGOLE DEL GIOCO:** trova almeno 5 oggetti in casa che ritieni inutili e che servono solamente ad accumulare polvere. Scegli come destinare questi oggetti:

- lo regalo
- lo butto
- lo vendo

n.b. per scegliere gli oggetti: chiediti se li hai utilizzati almeno una volta negli ultimi 6 mesi. Se la risposta è no, stanne certo che non li utilizzerai più.

**SCOPO:** ritrovare una nuova armonia dentro ed attorno a noi.  
Hai già trovato i 5 oggetti?

Chiara Pignolo