

SOUND CLEARING

Fra il troppo di tutto includo anche, ovviamente, il troppo rumore. Chi come me, ama il **silenzio** lo sa: il mondo, là fuori, è terribilmente rumoroso. E fermare il mondo non si può. Per me il silenzio non vuol dire chiudere fuori il mondo, ma l'esatto contrario. Tentare di capirlo con maggiore chiarezza. Per questo mi piace parlare di **soundclearing**. Esattamente nel senso in cui si parla di **spaceclearing**. Non si butta via tutto per il gusto di farlo, ma per dar valore a ciò che conta. Non si tappa la bocca al mondo solo perché ci dà fastidio, ma lo si **ascolta** per capire cosa sta dicendo. Abbassare il volume è un modo di mettersi in ascolto. Cominciando dalla propria casa.

Anna Fais
www.organizzatessen.it