

“Sette giorni per... organizzarsi, in casa, al lavoro e nella vita”
ASSOCIAZIONE PROFESSIONAL ORGANIZERS ITALIA

I 7 PASSI DELLO SPACE CLEARING

1. Individua le aree critiche

Il primo passo dello Space Clearing consiste nell'individuare le aree critiche della casa o dell'ufficio e compilare una lista delle zone da ripulire.

2. Fai una scelta e preparati ad agire

Nel secondo passo si sceglie un'area e ci si dedica solo a quella: programma il momento migliore per farlo e procurati gli strumenti necessari.

3. Valuta gli spazi e gli oggetti

Il terzo passo consiste nel:

Valutare gli oggetti: scegliere, eliminare, ridurre, riciclare, donare, regalare, buttare, restituire, vendere, scambiare, barattare, riparare, modificare, rinnovare ... ci aiuta ad aumentare la consapevolezza del nostro rapporto con le cose.

Valutare gli spazi: progettare, visualizzare, misurare, usare la creatività e studiare la funzionalità.

4. Libera e ripulisci

E' il momento di agire, di sgombrare e ripulire: iniziare la pulizia vera e propria, eliminare le cianfrusaglie.

5. Organizza e sistema

Ora passa ad organizzare e sistemare gli oggetti in modo funzionale.

6. Premiati

È il momento di godersi le gioie dello Space Clearing e premiarsi con esperienze gratificanti.

7. Se hai bisogno chiedi consiglio

Il supporto di un professionista può essere determinante: il Professional Organizer velocizza le procedure e il raggiungimento dei risultati e aiuta ad impostare sistemi 'leggeri' e facili da mantenere.

SABRINA TOSCANI
sabrina@organizzareitalia.com

