

5 ABITUDINI GIORNALIERE PER TENERE LA CASA SOTTO CONTROLLO

1. Rifai il letto appena ti alzi: ci vogliono davvero pochi minuti e la camera avrà subito un altro aspetto.
2. Nell'arco di una giornata prova a ricollocare al proprio posto, almeno 5 oggetti che sono in giro per la casa e che creano disordine.
3. Coinvolgi la tua famiglia: assegnare ad ognuno un piccolo ruolo aiuta a mantenere la casa in ordine, e la fatica non si riversa su una persona sola!
4. Usa il timer per le piccole faccende giornaliere: spesso ci si mette più tempo a pensare a cosa si deve fare, che a farlo!
5. Prima di andare a letto, riordina i vestiti che hai indossato durante il giorno. Eviterai, così, di accumularli e di ritrovarli tutti acciacciati.

GIULIA RASTELLI
giulia.rastelli33@gmail.com

