

# GIORNO 8 FESTEGGIAMO

## **raggiunto l'obiettivo fatti e facciamoci un premio**

Siamo arrivati alla fine di questo percorso. E' stata una settimana intensa, ma sicuramente proficua.

Qualcuno avrà imparato a mettersi all'opera senza rimandare, ci sarà chi, invece, avrà imparato l'importanza di stabilire le priorità, qualcuno avrà deciso di liberare il proprio spazio e accogliere una ventata di novità e chi magari tutte queste cose le sapeva già, ma a cui è stato utile un ripasso, perché nella frenesia delle nostre giornate è facile perdersi.

**Tutti noi meritiamo un premio**, quale sia la giusta ricompensa per sé, dovrà deciderlo ognuno di noi.

Il mio regalo è questo video in cui il giornalista Carl Honore, uno "speedaholic pentito", parla di come è riuscito a rallentare in un mondo troppo rapido. Spero che vi concediate il tempo necessario per gustarvi questo Ted Talk.

<http://www.learnoutloud.com/Free-Audio-Video/Self-Development/Time-Management/Slowing-Down-in-a-World-Built-for-Speed/44780>

A presto!

