

GIORNO 7

NON PUOI FARE TUTTO E BENE

Sei un perfezionista? Questo rallenta qualsiasi cosa tu faccia, a volte t'impedisce di iniziare a occuparti di un progetto perché sei certo/a che non potrai raggiungere il risultato sperato. Inoltre è frustrante perché la perfezione è irraggiungibile.

Quel che puoi fare è: definisci bene il tuo obiettivo per capire quando lo raggiungi, evita di farti condizionare dal giudizio degli altri, dai il meglio di te e accetta un risultato soddisfacente.

