

## GIORNO 7

# NON PUOI FARE TUTTO E BENE

Le richieste dall'esterno a volte sono troppe, eppure non ci sembra gentile o conveniente dire di no. Ed invece è importante imparare a dire di no, è più produttivo e coerente fare bene le cose che riusciamo a fare, piuttosto che fare promesse che non riusciamo a mantenere.

