

GIORNO 6

NON PUOI FARE TUTTO

È evidente che non puoi far tutto! Ma se tendi invece a voler far tutto e lamenti che il tempo non basta mai, forse soffri di una di queste sindromi: **la sindrome dell'eroe**: vuoi fare tutto a qualsiasi costo... impara a dare delle priorità e decidi cosa è importante per te.

Oppure sei affetto dalla sindrome del **"keep my baby"**, tipico delle mamme che non affidano il loro bimbo a nessuno.

Il consiglio è:

Impara a delegare: inizialmente bisogna investire tempo ma alla lunga crea valore e si recupera il tempo investito e anche del nuovo.

