

# GIORNO 6

## NON PUOI FARE TUTTO

### Impara a delegare

Il pensiero di delegare ti fa orrore? Hai bisogno di **tenere tutto sotto controllo** ma arranchi dietro lavoro, impegni, famiglia e anche le pulizie di casa!?

Probabilmente sei cresciuto nel mito di Superman o di Wonderwoman e gli altri un pochino se ne approfittano. E' arrivato il momento di **imparare a delegare**.

**Inizia pian piano** e in casa applica la **regola dei "10 minuti"**:

Prepara un **elenco di cose da fare** che si possono fare in 10 minuti e scrivile su dei **cartoncini colorati**. Ogni membro della famiglia **estrae un cartoncino al giorno** (o la sera per il giorno dopo) e deve dedicarsi a quell'attività. Possono essere cose semplici come buttare la spazzatura, svuotare la lavastoviglie, ritirare il bucato... Così tu riuscirai ad **alleggerire il carico senza perdere il controllo** e ognuno darà il proprio contributo.

Magari recuperando un pochettino di tempo ogni giorno riuscirai a scoprire il **valore di delegare** e te la sentirai di affidare compiti via via più impegnativi!

E invece **al lavoro?**

Considera quali possono essere i **vantaggi** dell'affidare un determinato incarico a qualcun altro:

- **guadagno di tempo** per svolgere le attività per te più importanti
- minore affanno per arrivare alla fine della giornata
- **maggiori risultati** anche grazie al lavoro di squadra
- **maggior concentrazione** sulle questioni importanti
- creare un **rapporto di fiducia** con uno o più collaboratori

A pensarci bene non sono cose di poco conto, **a patto che trovi la persona giusta a cui delegare dando chiare istruzioni.**

*Finchè spiego cosa deve fare, faccio prima a fare tutto da solo...*

Non farti intrappolare da questa affermazione, ma considera **il beneficio nel lungo termine** e non focalizzare solo sull'immediato. E' vero forse perderai un po' di tempo in più a dare istruzioni inizialmente, ma considera il vantaggio nel tempo, come cambia lo scenario da qui a qualche mese? Forse vale la pena **investire un pochino di tempo adesso per guadagnarne molto di più** in un futuro ravvicinato!

