

GIORNO 6

NON PUOI FARE TUTTO

Non siamo Wonder Woman e non abbiamo una bacchetta magica... essere donne in carriera, avere una famiglia e magari essere anche impegnate nel sociale... rende la nostra vita decisamente complessa! C'è una sola soluzione: imparare a delegare e scrollarvi di dosso l'idea che come fate le cose voi non le sa fare nessun altro!

Soprattutto in famiglia e non solo, dovrete imparare a responsabilizzare tutti (grandi e piccoli) dando un compito a ciascuno che inevitabilmente vi aiuterà a sentirvi più leggere! Non più sole ma un team che si aiuta reciprocamente come si fa in una piccola azienda! L'unione fa la forza, saper delegare aiuta!

