

## GIORNO 4

# FAI UNA COSA PER VOLTA

Gli studi lo hanno provato... il Multitasking non solo non esiste ma rischiamo anche di diventare meno intelligenti se lo perseveriamo! **La regola è una cosa alla volta!**

Inoltre se siete genitori non dovrete sottovalutare il cattivo esempio che date alle nuove generazioni. I bambini stanno a guardare e apprendono come spugne... se vedono la mamma rispondere al telefono e contemporaneamente scrivere una email penseranno che quello è il giusto modo di fare le cose! Abbiamo tutti una grande responsabilità divulgare il Monotasking per essere più produttivi, fare meno errori ed essere di buon esempio per chi ci sta accanto!

