

## 3 CONSIGLI DI ORGANIZZAZIONE PERSONALE

### RILASSATI

Niente regole ferree: l'organizzazione è come un abito confezionato su misura secondo le tue esigenze e la tua personalità

### SCRIVI

Metti nero su bianco i tuoi obiettivi e per ognuno elenca almeno 5 perché: capirai meglio su cosa focalizzare la tua attenzione

### LEGGI

"L'infinitamente poco" di Dominique Loreau: un libro per riconnettersi alla semplicità e vivere più leggeri