



## L'ORGANIZZAZIONE SI IMPARA GIOCANDO



PILLOLE DI ORGANIZZAZIONE PER VIVERE MEGLIO  
**GIORNO 4 - BAMBINI E FAMIGLIA**



### L'ORGANIZZAZIONE SI IMPARA GIOCANDO

Educare i bambini all'organizzazione è importante, e uno dei modi migliori per farlo è attraverso attività divertenti e piacevoli svolte insieme a loro. Se vuoi provarci, ti propongo tre semplici giochi che in pochi minuti rafforzeranno le capacità organizzative dei tuoi bambini.

#### Le calze sorelle

Il suggerimento per questo gioco l'ho avuto da mia nuora Elena, che lo fa con i suoi tre bambini. È un'idea educativa e divertente, che stimola anche ad allenare la **discriminazione visiva**, molto importante per lo sviluppo delle **capacità senso-percettive**.

Raccogli dallo stendibiancheria le calze di tutta la famiglia, mescolandole in un unico mucchietto, poi mettile per terra, su un tappeto. Ora chiama a raccolta i tuoi bimbi e lancia la sfida: **chi abbinerà più coppie di "calze sorelle"**? Chi sarà più veloce, fino a esaurire tutto il mucchietto? A chi vincerà, ovviamente, spetterà un premio.

La sfida può essere anche tra figli e genitori: ti stupirai della velocità e della destrezza dei bambini!

Mentre ti diverti con i tuoi figli, li stai educando alla **collaborazione in famiglia**, ovvero all'**economia domestica**: una capacità organizzativa di fondamentale importanza. Se vuoi rendere il gioco ancora più divertente, metti in sottofondo [\*La ballata dei calzini spaiati\*](#), presentata allo Zecchino d'Oro di quest'anno. Non è la colonna sonora perfetta?

### **La gara del pigiama**

I bambini **non vorrebbero mai andare a dormire**, e si inventano mille scuse pur di non affrontare un momento che, nell'infanzia, rappresenta comunque un certo distacco: hanno sete, fame, mal di pancia o qualsiasi altro pretesto per non mettersi il pigiama.

Questo semplicissimo gioco, che facevo con i miei figli quando erano piccoli, non solo stimola i bambini ad andare a letto senza troppi indugi, ma li aiuta a prendere **buone abitudini** e a seguire un corretto **stile di vita**.

Come funziona la gara del pigiama? Al tuo via, i bambini devono **correre a mettersi il pigiama**, ovvero compiere velocemente tutte le azioni o abitudini che fanno parte del momento di cambiarsi e prepararsi per andare a letto. Chi sarà più veloce avrà vinto!

Vincere soltanto una sera, però, non basta: si devono sommare le vittorie di una intera settimana e chi ne avrà totalizzate di più sarà il "superpigiamino". Ovviamente il pigiama va indossato perbene e **i vestiti non devono essere lanciati al vento ma riposti come si deve** e, se sono sporchi, messi nel cesto dei panni da lavare. Se si è veloci ma sciatti, non vale: sarai tu a fare da giudice e a decidere se la vittoria di quella sera è regolare.

Se il premio è abbastanza consistente, c'è il rischio di iniziare un vero e proprio **torneo**, con tanto di rivincite e spareggi... chi più pigiami ha, più ne metta!

### **Musica per i miei denti**

Quando si tratta di lavarsi i denti, generalmente i bambini si mangiano il dentifricio alla fragola, danno due fregatine veloci e dicono che si sono lavati i denti. Ma, come sappiamo, **i denti vanno spazzolati per almeno due minuti** e, se non si sfregano bene, possono arrivare sgradevoli sorprese.

Un modo per rendere divertente ed efficace il lavaggio dei denti è farlo **a tempo di musica**: scegli un brano amato dal tuo bambino o dalla tua bambina, per esempio la sigla del suo cartone animato preferito o la canzoncina che ha appena imparato a scuola – l'importante è che la musica scelta gli piaccia. Scaricala sullo smartphone o sul tablet, in modo che sia possibile ascoltarla in bagno, poi prepara per entrambi spazzolino e dentifricio; al momento di lavarsi i denti avvia il brano scelto e... via! Iniziate a spazzolarvi i denti e **continueate finché non finisce la canzone** (che ovviamente deve durare due minuti, al massimo tre). Chi continua fino all'ultima nota vince una doppia favola della buona notte, o una doppia razione di coccole.

Questo semplice gioco aiuta i bambini nell'apprendimento della giusta **percezione del tempo**: se capiscono bene quanto "durano" due o tre minuti, imparano a comprendere quanto tempo sarà necessario anche per altre attività. Inoltre li abitua a lavarsi i denti con cura, educandoli a **fare con cura** molte altre cose che riguardano la loro persona.

Emanuela Tirabassi

<http://www.kidspo.it/>