

## Preparare il nido

Stai per diventare mamma o papà? Scommetto che ti stai chiedendo cosa ti servirà, come attrezzare la casa, quali saranno le soluzioni migliori per il piccolo o la piccola in arrivo. Nessun problema! Ecco una lista di ciò che non potrà mancare nel nido in vista del lieto evento.

In cameretta:

- culla/lettino con riduttore;
  - fasciatoio che permetta di tenere a portata di mano pannolini, salviette, pasta protettiva o talco, un cambio completo di vestiti, un sonaglino per distrarre il piccolo durante il cambio, traverse monouso;
- poltrona per allattare o dare il biberon con cuscino da allattamento;
- lucetta di compagnia.

In bagno:

- bagnetto;
- accappatoio;
- termometro per la temperatura dell'acqua.

In cucina:

- scovolino e detergente (inodore e privo di residui chimici) per la pulizia di biberon, ciucci ed elementi del tiralatte;
- sterilizzatore per ciucci e biberon;
- scaldabiberon.

Nella borsa per i cambi fuori casa:

- traverse monouso o fasciatoio da viaggio;
- pannolini, salviette, pasta protettiva o talco e due cambi completi di vestiti;
- golfino o felpa in vista di eventuali cambi di temperatura;
- ciuccio (più uno pulito di scorta nella sua scatolina);
- biberon;
- tre bavaglini;
- in caso di allattamento, salviettine per il seno;
- gel igienizzante per le mani;
- il giochino preferito.

**Chiara Pignolo**

**[casadolcecasa-fvg.weebly.com](http://casadolcecasa-fvg.weebly.com)**